

# Lhotecký zpravodaj

Zpravodaj městského obvodu Lhotka

číslo 12

prosinec 2023

**DĚTI  
POPRVÉ  
ROZSVÍTILY  
STROMEČEK  
U HASIČÁRNY**  
(str. 14-15)

2



## Mění se poplatky za psy

Město změnilo v jednotlivých obvodech poplatky za psy. Kolik budeme platit ve Lhotce?

3-5



## Pestrý podzim seniorů

Obvod připravil výlet za hranice všedních dní i tradiční setkání jubilatů na golfu

6-9



## Lhotka má mistryni republiky

Rozhovor s čtyřnásobnou mistryní republiky ve skoku do výšky, 15letou Aničkou Hrbáčovou



## VÁŽENÍ SPOLUOBČANÉ,

přelom roku je tím správným časem pro hodnocení i plánování.

Pokud se mám ohlédnout na rok 2023, musím znovu zmínit rekonstrukci školy, která od jara začala naplno sloužit dětem. Šlo o největší investici v historii našeho obvodu. Přes několik překvapení, která na nás v souvislosti s technickým stavem objektu čekala, dopadla dobře – především díky firmě DOBSTAV, která vše zvládla vyřešit.

V příštím roce nás čeká podobně náročná investice – rekonstrukce našeho úřadu. Zastupitelstvo Ostravy už nám na realizaci projektu schválilo prvních 6 milionů korun (z celkových cca 18,4 bez DPH) a tak věřím, že se na jaře začne stavět. A protože výběrové řízení vyhrála firma Peroutka DopStav, nemám o realizaci zakázky obavy.

Rád bych zmínil také aktuální událost – první rozsvícení „obecního“ vánočního stromku před hasičárnou. Sešlo se nás tam hodně a myslím, že advent jsme nemohli zahájit lépe. Děkuji všem, kteří se na akci podíleli – především učitelům, kteří s dětmi vyrobili opravdu krásné vánoční dárečky, a také těm, kteří si je koupili a udělali dětem radost. Hlavně ale děkuji nájemcům restaurace, Renému Dluhošovi s partnerkou, za bezplatný pronájem i za to, že dětem věnovali párek v rohlíku a všem občanům punč. Věřím, že škarohlídi, kteří se pozastavovali nad tím, že bude dětský jarmark probíhat „v hospodě“, přišli, viděli a změnili názor. A těším se, že jsme založili novou tradici.

Děkuji všem zaměstnancům úřadu, pracovníkům školy i všem občanům, kteří dělají něco pro druhé. Všem lidem ze Lhotky přeji klidné svátky, Boží požehnání a do nového roku hlavně zdraví. Když bude zdraví, bude všechno.

**Josef Šrámek, starosta**

## POZOR: Zvyšuje se poplatek za psy

Upozorňujeme na změnu výše místního poplatku za psa dle obecně závazné vyhlášky č. 16/2023 o místním poplatku ze psů, která nabývá účinnosti 1. 1. 2024.

Původní poplatek 150 Kč za jednoho psa (příčemž senioři platili 100 Kč) se zvyšuje na 200 Kč pro všechny. Za druhého psa se platí 300 Kč.

Poplatek je třeba uhradit nejpozději 31. 3. 2024.

### PŘEHLED NOVÝCH SAZEB

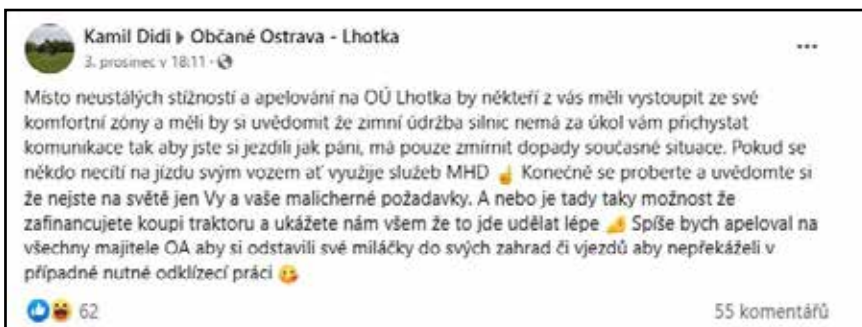
	1. pes	2. pes
Rodinný dům	200 Kč	300 Kč
Byt	1000 Kč	1000 Kč
Podnikatel	1500 Kč	2250 Kč
Starší 65 let	200 Kč	300 Kč
Osoba na úřadě	500 Kč	1000 Kč

## První sníh prověřil zimní údržbu

První sněhová kalamita přinesla nejen plné nasazení pracovníků zajišťujících zimní údržbu, ale i tradiční komentáře na Facebooku. „Je to tradiční folklór. Někteří lidé místo toho, aby přiložili ruku k dílu a odházeli sníh před svým domem, si raději vezmou do ruky

mobil a začnou se k zimní údržbě vyjadřovat na Facebooku,“ zhodnotil to starosta Josef Šrámek. A všem doporučil přečíst si názor jednoho z občanů, který zveřejňujeme i ve zpravodaji.

red



## Lhotka má vyrovnaný rozpočet

Zastupitelé na svém prosincovém zasedání schválili vyrovnaný rozpočet obvodu ve výši 23,9 milionu korun.

Obvod v něm počítal s vyššími příjmy díky zvýšení daně z nemovitosti, která do rozpočtu přinese přibližně milion korun.

„Díky tomu se nám bude dýchat o něco lépe, ale rozhodně si nemůžeme vyskakovat. Většinu tohoto navýšení spolknou rostoucí náklady, především zvýšení cen energií,“ komentoval rozpočet starosta Lhotky Josef Šrámek.

## Gratulujeme výherci



Voucher na 500 korun do restaurace v Golf Parku jsme předali Martině Wronové, která správně vyluštila křížovku v čísle 10 a měla štěstí při losování. Gratulujeme!

red



### VELKÝ SENIORSKÝ VÝLET

Tradiční výlet letos zavedl seniory do malebných zákoutí na Hanou. Hlavním cílem bylo Muzeum kočárů v Čechách pod Kosířem. „Všichni byli z prohlídky nadšení. Musím říct, že muzeum opravdu stojí za návštěvu. Dříve jsem byl v jednom podobném v Itálii, ale to, co máme u nás, je naprosto srovnatelné,“ vybídl starosta Josef Šrámek k výletu i další obyvatelé Lhotky. Z muzea se senioři vypravili do lázeňského městečka Slatinice, kde výlet zakončili posezením u kávy a zákusků.

## Papučový bál bude 3. února

Tradiční obecní ples se v roce 2024 uskuteční v sobotu 3. února. O zábavu se jako obvykle postará kapela VIZE. Vstupenky, tentokrát za 500 Kč, se budou prodávat od ledna na úřadu MOb Lhotka. „Lístky do tomboly tentokrát nebudou, losovat budeme vstupenky. Šance na výhru se díky tomu zvýší,“ vzkazují pořadatelé.





**DĚKUJEME**

za Váš příspěvek do potravinové sbírky, která se konala v roce 2023 při příležitosti Mezinárodního dne za vymýcení chudoby.

**Ve výši: 40 Kg**

Vaším příspěvkem pomáháte Potravinové bance v Ostravě podpořit lidi v nouzi.

Naše organizace byla podpořena dotacemi z Ministerstva zemědělství, rozpočtu statutárního města Ostravy a Moravskoslezského kraje.



### Vánoční tip z ostravské Mikasy:

## DARUJTE SVŮJ ČAS!

**„I ve vaší blízkosti může být rodina, která potřebuje pomoc!“**

### Pomozte s péčí o děti s autismem

Máte volný čas a hledáte jeho smysluplné naplnění? Rádi byste svůj čas trávili s někým, kdo vás obohatí? Ukáže vám svět z jiného úhlu pohledu? Jste rodiče dětí, které jdou již svou cestou, a vy hledáte nové uplatnění? Staňte se hrdiny! Těmi, kdo nabídnou svůj čas a energii dítěti s autismem. Pomozte jejich rodičům odpočinout si. Věnujte svůj volný čas dítěti s autismem – ať už pár hodin, den či víkend. Díky vám získá dítě s autismem nové podněty a zážitky. Jeho rodičům umožníte věnovat chvíli času sobě, partnerskému vztahu, dalším dětem, zajistit v klidu nákup, úklid domácnosti. Prostě to, na co v důsledku péče o dítě s autismem nemají prostor.

Přihlášky na <https://mikasazs.cz/homesharing-hostitel/> nebo kontaktujte Jana Svojanovského na čísle 737 355 123.



# Jubilanti slavili na golfu



70, 75, 80 a více

Občany Lhotky, kteří se letos dožili tohoto úctyhodného věku, pozval starosta na oblíbené setkání jubilantů. Nejdříve se vyšvihli zaměstnanci golfové restaurace, kteří servírovali báječnou večeři: lahodné kuřecí maso, štouchané brambory a jako dezert větrník. Po večeři a předáváním dárků („potravinových balíčků“) následovaly chvíle, na které se mnozí těšili nejvíce – možnost v klidu si posedět a povykládat se sousedy, kamarády nebo třeba bývalými spolužáky.

Vedení obvodu zároveň přeje hodně zdraví paní Lucii Krettkové, která 3. února 2024 oslaví 100 let.





# Nejsme „mobilová generace“, máme svoje sny,

říká 15letá Lhotečanka Anna Hrbáčová, čtyřnásobná mistryně ČR. A sní o tom, že bude jednou reprezentovat Česko na olympiádě.

Jako malou holčičku ze školky a pak žačku lhotecké základky ji znala celá Lhotka.

Teď, když většinu dne tráví na sportovním gymnáziu v Zábřehu a trénincích v klubu SSK Vítkovice, ji naopak zná celý český atletický svět. Anička se do něj svými výkony zapsala jako velký talent – v posledních dvou letech získala čtyři zlaté medaile ve skoku do výšky na Mistrovství České republiky (dvě v hale a dvě venku) a začala s přehledem porážet i starší soupeřky.



## Co pro tebe ty výsledky znamenají?

Atletiku miluji, je to celý můj život. Trénujeme šestkrát týdně, většinou jedu v režimu škola – trénink – učení a spánek...

## Asi jsi mezi svými vrstevníky výjimkou – o dnešní mladé generaci se říká, že jste líní a závislí na mobilu.

Takhle to určitě není. Většinou nás pohledy dospělých zachytí právě když jsme na mobilu, ale už nevidí, že děláme i jiné věci. Třeba v našem vítkovickém klubu je spousta dětí zapálených pro sport. A i moji vrstevníci, kteří třeba nejsou tak dobří sportovci, mají svoje zájmy. Je fakt, že někteří jsou jen na mobilu, ale většina z nás něco dělá a má svoje sny.

## Tvůj sen o účasti na olympiádě začal kdy?

Asi už ve školce, kde jsem začala s atletickou přípravkou. Byla jsem hodně soutěživý typ, tak mě rodiče dali na atletiku. A je pravda, že už tehdy jsem chtěla vyhrávat.

## Takže o všem rozhodli rodiče?

To byl základ, že jsem vůbec začala sportovat. Později jsem vyzkoušela i další sporty – basketbal, badminton, chvíli i mažoretky, ale nakonec jsem si sama vybrala, že se budu naplno věnovat atletice.

## Tvé sny o vítězstvích se ti dnes plní, ale ze školky k nim asi vedla dlouhá cesta. Vzpomínáš si na svůj první závod?

To bylo v páté nebo v šesté třídě v Hošťálkovicích. Skákalo se venku a zrovna pršelo, což není pro skokany do výšky moc dobré, protože to klouže.

## Jak závod probíhal?

Byla jsem jedna z nejmladších a moc si nevěřila, ale dařilo se mi každou postupnou výšku překonat a ostatní holky jedna po druhé vypadávaly. Nakonec jsem skočila 140 centimetrů, což bylo na můj věk hodně dobré, a vyhrála stříbro. Překvapila jsem všechny a hlavně sebe – a byl to asi rozhodující okamžik, který všechno změnil.

## Pak ses začala zlepšovat a vyhrávat všechno, co se dalo. Nedávno jsi dokonce ještě jako žačka pomohla vítkovickým dorostenkám.

To bylo na Mistrovství České republiky dorosteneckých družstev, kde jsem v dresu SSK Vítkovice získala třetí místo v dálce a druhé ve výšce.

**Do rozhovoru vstupuje tatínek:** Anička se asi nechce moc chlubit, tak to řeknu já: Svými výsledky vybojovala pro Vítkovice nejvíce bodů, které byly hodně důležité pro třetí místo celého týmu.

## JAKÉ JE TO NA ZÁVODECH

### Asi málokdo si umí představit, jak takové závody probíhají? Třeba když jedete do Prahy nebo do jiného města.

Většinou vyrážíme už den nebo dva dny předem. Najdeme si nějaký hotel co nejbližší ke stadionu nebo hale, ubytujeme se a den před závodem probíhá příprava. Ale nic náročného, většinou se jenom rozcvičím, protáhnu, trochu rozklušu. A pak jdu brzy spát, ať jsem odpočatá na závody.



### **Čím soutěžní den začíná - nějakou poradou nebo rovnou snídaní?**

Snídaní, což byl můj dost velký kámen úrazu. Hned na prvním Mistrovství ČR jsem byla tak nervózní, že jsem se po snídání pozvracela... a od té doby byla snídaně před závodem velký problém. Naštěstí jsme si postupně zvykla, protože tělo před závodem energii potřebuje.

### **Co teď před závodem snídáš?**

Většinou ovoce, třeba banán nebo jablko, někdy si dám jogurt s müsli.

### **To znamená, že máš nějaký speciální jídelníček?**

Jen v den závodu, jinak jím asi jako každá patnáctiletá holka. Snažím se vyhybat vyloženě nezdravým jídlům, ale žádná atletická dieta to určitě není.

### **Vraťme se k závodům - po snídání odcházíš na stadion?**

Nejdříve se jdu obléct do dresu a zabalit si oblečení a všechny tretry, které budu na závodech potřebovat.

### **Ty jich máš více?**

Záleží na tom, jaké jdu zrovna disciplíny. Tretry mám troje - výškařské, dálkařské a sprinterské.

### **Pak už se blíží závod...**

Soustředím se hlavně na první skok - ten je jeden z nejdůležitějších. A to bývá hodně nervózní.

### **Jak s nervozitou bojuješ?**

Snažím se myslet hodně pozitivně. Neřeším, co by se stalo, kdybych to neskočila nebo kdybych udělala nějakou chybu, ale říkám si: Vždyť ty víš, jak to máš skákat, a máš na to. Prostě se snažím dodat si sebevědomí, hodně mi s tím pomáhá trenér. Ale po prvním skoku, pokud je úspěšný a mám skočený takzvaný zápis, už nervozitu vůbec nevnímám a ponořím se do závodu.

### **A pak je konec, což pro tebe větší znamená vystoupat na nejvyšší stupínek a převzít zlatou medaili.**

To je nejkrásnější chvíle, velká odměna za práci, kterou sportu člověk dává.

Ale ještě víc než první místo mě potěší, když si skočím osobák.

### **Což je právě teď kolik?**

174 centimetrů.

### **To je o dva centimetry méně, než měříš. Překonáš letos svoji výšku?**

Pokud moc nevyrostu (směje se)... Letos bych se ráda dostala na 178 centimetrů a moje velká meta je ještě o dva centimetry výše.

### **A co si říkáš, když zrovna nevyhraješ?**

Hlavně podle výkonu. Když je výkon dobrý a ostatní holky jsou lepší, snažím se to brát sportovně. Pokud to není povedený výkon, tak jsem smutná a zklamaná. Ale po tolika závodech už vím, že život jde dál a přijdou další šance.

### **ZÁKLADEM JE PŘÍPRAVA**

### **Jak často musí atletka trénovat, aby se stala českou mistryní?**

Trénink máme šestkrát týdně přibližně



S rodiči a trenérem Janem Kotalou po zisku prvního republikového titulu

po dvou hodinách a jeden den je dvoufázový.

### **Asi to nebude tak, že dvě hodiny v kuse skáčeš?**

To určitě ne (směje se). Záleží na tom, jestli jde o klasickou přípravu nebo jestli se blíží nějaký závod. Před závodem se zaměřujeme na techniku, při běžné přípravě více běháme a cvičíme celé tělo. Na začátku třeba 600 nebo 800 metrů, pak takzvaná atletická abeceda, to jsou speciální prvky zaměřené na rozcvičení, potom nějaké rovinčky.

### **A jak to je s tím skákáním?**

Na jednom tréninku dám třeba i 40 skoků, ale ne úplně klasických. Většinou začínáme z krátkého rozběhu, třeba ze dvou nebo čtyř kroků.

### **Když se vrátíš domů, musíš být po celém dni ve škole a zápřahu na tréninku docela unavená...**

#### **Co pak ještě zvládneš?**

Dám si večeri a většinou mě čeká příprava do školy.

### **Žádná regenerace, masáže, sauny...?**

Na to není čas, ale naštěstí máme rehabilitaci hned vedle školy a tam chodíme buď v rámci tréninků nebo někdy i během školy. Jsou tam různé bublinkové vany a další vybavení, ale já mám nejraději klasické masáže. Ty jsou příjemné a dost si u nich odpočinu.

### **Nehledáš někdy výmluvy, jak se tréninku vyhnout?**

To se mi ještě nestalo. Většinou se na trénink těším. Samozřejmě to není každý den, ale když už tam dorazím, hned se mi zlepší nálada. Jsme v klubu dobrá parta, mám tam fajn kamarádky a s trenérem si taky rozumím, takže si vždycky popovídáme, zasmějeme se...

### **ZE LHOTECKÉ ZÁKLADKY NA GYMPL**

#### **Po páté třídě ses dostala na sportovní gymnázium do Zábřehu. Jak na ten přechod vzpomínáš?**

Strašně jsem si přála, abych se tam dostala, a dělala jsem pro to všechno. Je fakt, že první měsíce nebyly úplně jednoduché. Gymnázium je těžké a než jsem se s tím srovnala, měla jsem chvíli i horší známky, než na jaké jsem byla zvyklá.

#### **Co tě teď ve škole nejvíce baví?**

Nevím, jestli mě ve škole něco baví (směje se). Ale jo – biologie a angličtina. Biologie dost souvisí s lidským tělem a se sportem.

#### **A angličtina se ti bude hodit, až budeš dávat rozhovory jako vítězka mezinárodních závodů.**

To mě ještě nenapadlo... Ale hodně mě zajímá cestování, a to je motivace, abych se jazykům věnovala.

### **Jak po čtyřech letech v Ostravě vzpomínáš na Lhoteckou školu?**

Mám jenom ty nejlepší vzpomínky. Je taková maličká, vesnická, takže jsme měli dobrý kolektiv ve třídě i v celé škole. A hodně vzpomínám na naši třídní učitelku Hanu Ptáčnickovou – vždycky jsme říkali, že máme nejlepší třídní! A byla to pravda, byla opravdu skvělá a udělala pro nás všechno.

### **BEZ NICH BY TO NEŠLO**

#### **Pojďme zpátky k atletice. Máš nějaké sportovní vzory?**

Mám rovnou dva – Ukrajinku Yaroslavu Mahuchikh a Mutaze Essa Barshima z Kataru. Jsou to jedni z nejlepších skokanů do výšky na světě. Ráda je sleduji v televizi a obdivuji jejich techniku. Ale asi ještě více obdivuji italského skokana Gianmarca Tamberiho – to byl hodně dobrý skokan, který si zlomil nohu a zdálo se, že bude muset se sportem skončit. Ale on se nevzdal, dostal se z toho a dokonce pak vyhrál olympiádu.

#### **A co další osobnosti? Jaké plakáty ti visí v pokoji na stěně?**

Na stěně žádné, ale mám kolem sebe pět lidí, které obdivuji za to, co dělají, a chtěla bych jim poděkovat za to, co udělali pro mě.

#### **Ted' máš prostor.**

Moje první trenérka byla Zuzana Uhrová. Kdyby si mě jako malé před lety



v Hošťálkovicích nevšimla a neřekla „pojď se mnou zkusit tyčku“, tak bych možná nikdy žádné mistrovství nevyhrála. Už od žactva se o mě stará Jan Kotala, specialista na výšku, který mě přivedl tam, kde jsem. A v posledních dvou letech spolupracuji i s Pavlem Červenkou, výborným kondičním trenérem.

### **Říkala jsi pět, zatím jsme u tří.**

Ty hlavní jsem si nechala na konec – samozřejmě rodiče. Táta mi dělá taxikáře a vozí mě domů z tréninku, máma chystá svačiny a všechny věci, které potřebuji. Dojet z tréninku a udělat si svačinu bych asi zvládla sama, ale nejdůležitější je to, jak mě podporují každý den nebo že se mnou jezdí po závodech a fandí mi.

### **Máš vůbec čas na volný čas?**

Málo, ale mám. S rodinou občas jezdíme na výlety, zrovna včera jsme si užili krásné adventní trhy v Krakově. O víkendech, pokud nejsou závody, si zajdeme do lhotské haly na badminton, ten mě pořád baví. A ráda se setkávám i se lhotskými vrstevníky – moje nejlepší holčičí kamarádství vzniklo už ve školce a pořád trvá...



### **Co bys poradila svým vrstevníkům, kteří by chtěli sportovat jako ty?**

Myslím, že dneska si může každý najít nějaký zajímavý sport. Rozhodně by se neměl nechat nutit do něčeho, co nechce dělat, ale naopak si najít něco, co ho bude bavit. Já třeba kdybych běhala, tak už možná u atletiky nejsem. Přijde mi, že technické disciplíny, které dělám, v sobě mají něco zábavného. Neumím přesně říct, co to je... Ale třeba u výšky to možná bude ten pocit, když překonáte latku a skočíte do měkoučké zíněnky. A hodně důležitý je kolektiv – pokud máte dobrou partu, tak potom nejsou ty medaile až tak důležité.

### **Ale pro tebe medaile trochu důležité jsou... Jaké máš sportovní cíle na rok 2024?**

Na republice bych chtěla obhájit titul, i když to bude dost těžké, protože už budu závodit s dorostenkami. A moje největší přání je kvalifikovat se na mistrovství Evropy, které bude na Slovensku. Pokud se mi bude dařit i dál, určitě bych chtěla vyzkoušet i mistrovství ČR v ženách. A třeba jednou i mistrovství světa nebo olympiádu...

**Vladislav Sobol**  
s přispěním **Davida Procházky**  
z Radiožurnálu Sport



S trenéry Pavlem Červenkou (vlevo) a Janem Kotalou

## ŠKOLNÍ ROK V PLNÉM PROUDU



Vážený a milí čtenáři,

školní rok je v plném proudu a my si užíváme vzdělávání v krásné a moderní škole. Menší počet žáků ve třídách nám umožňuje se dětem individuálně věnovat a vytvářet přátelskou a rodinnou atmosféru. A protože vzdělávat se můžeme nejen ve školních lavicích, snažíme se našim dětem učení zpestřovat zajímavými vzdělávacími aktivitami i mimo školní budovu. Zavítali jsme tak do zoologické zahrady v Ostravě, vypravili se do našeho hlavního města, několikrát jsme navštívili knihovnu v Hošťálkovicích a muzeum v Hlučíně.

Snažíme se u dětí rozvíjet nejen vědomosti a poznání, ale také smysl pro empatii a sociální citění. Proto podporujeme charitativní projekty a připomínáme tak dětem, jak je důležité myslet na druhé a pomáhat lidem kolem sebe. Příkladem takovýchto akcí je sbírka Krabice od bot nebo Fond Sidus.

Vědomosti, tvůrčí kreativitu i schopnost spolupracovat s ostatními spolužáky žáci naplno využili během přípravy na vánoční jarmark. Již začátkem listopadu všichni vyučující začali s dětmi tvořit dekorace a nacvičovat koledy. Moc jsme se těšili, protože letos pan starosta poprvé, za vydatné pomoci dětí, rozsvěcel obecní vánoční strom. Poprvé se jarmark také konal v Hospůdce pod Věží a přilehlém okolí a myslím, že by mohly být položeny základy nové tradice. Velmi děkujeme provozovateli Hospůdky pod Věží, panu René Dluhoschovi a paní Lence Teuerové, kteří nám ochotně vyšli vstříc, poskytli zázemí a školu podpořili.

Společně jsme se s rodiči našich žáků i ostatními obyvateli Lhotky svátečně naladili a začali se těšit na Vánoce. Milí čtenáři, přeji Vám za všechny zaměstnance školy krásné svátky a v roce 2024 zdraví, radost a spokojenost.

Naďa Šimičková, ředitelka školy

## Zážitky z Prahy

### V pátek 6. 10. vyrazila čtvrtá a pátá třída společně do Prahy.

Na Hlavním nádraží v Ostravě, kde už nás čekal pan učitel s paní učitelkou, jsme se sešli v 5:30 ráno. V 6:01 přijel vlak, do kterého jsme nastoupili. Za necelé 4 hodiny jsme dorazili na Hlavní nádraží v Praze. Tam nás přivítala paní průvodkyně, se kterou jsme nastoupili do metra. Poté jsme přestoupili ještě na tramvaj, která nás dovezla až k areálu Pražského hradu. Tam jsme se dívali na výměnu hradní stráže a poté vyrazili do Chrámu svatého Víta. Následně jsme navštívili Vladislavský sál a Zlatou uličku se starými domy, kde bydleli řemeslníci, bylinkářky a i jedna věštkyně.

Poté nás čekal sestup na Malou Stranu, kde se objevilo vytožené žluté písmeno M, což znamená McDonald. Po dobrém obědě jsme vyrazili na Karlův most. Když jsme se propletli houfy turistů, dostali jsme se k soše Jana Nepomuckého a tajně si něco přáli.

Pak už zbýval jen kousek na Staroměstské náměstí s orlojem. Samotný závěr pak patřil Václavskému náměstí se sochou sv. Václava. Cesta domů vlakem pro nás byla příjemnou úlevou po celodenním chození, během kterého jsme načerpali spoustu nových zážitků a informací.

**Bibi Pustelník, Elen Kunertová, Ondřej Šiler**  
žáci 5. ročníku



## Děti darují dětem aneb Krabice od bot

**V letošním roce jsme se zapojili do charitativního projektu Krabice od bot, jehož smyslem je obdarovat děti a rodiny v obtížných životních situacích, jimž na vánoční dárky nezbyvají prostředky.**

Do školní sbírky se zapojily děti ve všech ročnících. Mile nás překvapil vřelý přístup a zájem dětí skutečně se rozdělit o něco svého a udělat radost někomu jinému. Všechny dary, které se nám sešly, jsme pečlivě roztřídili do krabic od bot, zabalili a nyní již jsou na cestě k dětem, kterým zpříjemní Štědrý večer.

Společně jsme naplnili celkem 33 krabic, za vaši štědrost velice děkujeme!

**Kateřina Svobodová**



## Bubnovačka pro ohrožené děti

**Naše základní škola se v pondělí 20. 11. připojila k happeningu Bubnovačka, který dává hlas ohroženým dětem, svědkům nebo obětem násilí v rodině.**

Cílem naší účasti bylo informovat i naše žáky o významu ochrany dětí před násilím. Konkrétně jde o rozšíření myšlenky, že násilí do výchovy ani života dětí nepatří a že existují možnosti, jak si říci o pomoc. Bubnování symbolizuje hlas týraných dětí, které by měly být společností slyšet a kterým se nabízí pomocná ruka.

Využili jsme nabídky Centra Locika, které připravilo materiály – metodické příručky, výukové karty, programy pro mladší i starší žáky prvního stupně.

Třídní učitelé lektorovali program ve svých třídách a o velké přestávce jsme se všichni sešli ke společné „Bubnovačce“. Čtvrtá a pátá třída nás rytmicky vedly a my ostatní jsme se s nadšením přidali.

**Hana Ptáčníková**



## Za našimi želvičkami do Zoo Ostrava

**Zářijový program jsme uzavřeli návštěvou Zoo Ostrava. Každoročně přispíváme na vybrané zvíře, které máme symbolicky v adopci**

„Naše“ želvičky chrámové jsme letos museli vyměnit za želvy ostruhaté. Ne, nic se jim nestalo, jen momentálně nejsou v expozici.

Želvičky samozřejmě nebyly to jediné, co nás zajímalo a zaujalo. S nadšením jsme se zašli podívat na žirafy, slony, hrochy, opičky, pandy červené a spoustu dalších zvířat, která jsou v ostravské

zoo k vidění. Užili jsme si krmení koziček a na závěr jsme si zařídili na prolézačkách.

Pak jsme plni dojmů a dobré nálady završili dopoledne dobrým obědem ve školní jídelně a už se těšíme, až se do zoo příští rok zase vydáme.

**Hana Cigánková**



## Draci létali až do oblak

Začátkem října se na fotbalovém hřišti uskutečnila školní drakiáda.



Letos se nám sešli opravdu krásní a barevní dráčci. Počasí nám přálo, bylo větrno právě tak akorát. Draci létali opravdu vysoko.

Není divu, děti si daly opravdu záležet, aby se právě ten jejich drak dostal až do oblak.

Všechny děti si za svou velkou snahu vysloužily sladkou odměnu.

Tereza Pernická

## Pěšky do školy

Naše škola se letos na podzim opět zúčastnila výzvy **Pěšky do školy**, která probíhala v rámci Evropského týdne mobility 18.-22. 9. 2023.

Cílem výzvy je zvýšit počet dětí, které se budou pravidelně dopravovat do školy pěšky. Letos se do výzvy zapojilo 439 základních, středních a mateřských škol.



Výzva nám má připomenout, že čím více dětí bude do školy chodit "po vlastních", tím méně aut bude před školou a okolí školy bude pro žáky zdravé a bezpečné. Kromě toho - vyrazit do školy pěšky s kamarády je mnohem větší zábava!

Podporujme nadále chození pěšky, které je nejlepším ranním tréninkem!

Ludmila Schneiderová



## Záložka do knih spojuje školy

V říjnu se naše škola zapojila do 14. ročníku projektu **Záložka do knih spojuje školy**.

Naší partnerskou školou tohoto československého projektu se stala základní škola v Chynoranech v okrese Trenčín. Po předání vzájemných kontaktů nestálo již nic v cestě realizaci záložek s tématem pohádek a pohádkových příběhů. Výsledkem byly usměvavé tváře dětí po tom, co nám pošťák v balíku doručil krásné záložky dětí z partnerské školy. Tak opět za rok..

Jindřich Šenekl



# Vánoční jarmark plný radosti

**Nic nenavodí vánoční atmosféru tak, jako zpěv koled u rozsvíceného vánočního stroměčku s vůní punče a křupavým sněhem pod nohama.**

A my letos měli to štěstí, že jsme právě v takovéto povznesené náladě uspořádali školní vánoční jarmark. Děti z celé školy se na jarmark pilně připravovaly a celý listopad tvořily a vyráběly svícný, adventní věnce, vánoční přání, chutné dobroty a jiné dekorace, které pak hrdě nabízely k prodeji. Jsme velice rádi, že tuto snahu dětí podpořili i mnozí z vás svými příspěvky. Děti pronášená slova chvály nad výsledky jejich práce upřímně potěšila. Věříme, že zakoupené výrobky udělaly radost i vám!

Kateřina Svobodová





# Ve školce si děti užily dost sluníčka, sněhu a hlavně zábavy

Podzimní sluníčko připravilo dětem mnoho hezkých her na školní zahradě. Pomalu nikdo nevěřil, že taky někdy bude foukat, pršet nebo sněžit. Děti posbíraly jablíčka a zamkly zahradu na duhový klíč.







### **KRÁSNÝ PODZIM SE RYCHLE PŘEHOUPNUL DO BÍLÉ ZIMY**

Broučky a berušky jsme uspali ve školce na zahradě. K tomu nám slouží naše oblíbená stará jablň, která v dutině stromu skrývá mnoho tajemství. Dutinu jsme vystlali slámou a postýlka pro broučky byla připravena na zimní spánek. Zaspívali jsme jim Mravenčí ukolébavku, zatancovali taneček. Ve školce děti tvořily berušky a broučky na ruku. S lampionem v ruce jsme obešli Lhotku a svítili si na cestičku v zahradě ke stromu. Broučci, dobrou noc a sladké spinkání.

Nechyběla ani vycházka do lesa s košíkem plným dobrot pro zvířátka v lese. Jablka, zeleninu a kaštany jsme vložili do pelíšků vytvořených dětmi z klacíků. Zvířátka, dobrou chuť.

**Šárka Kačmařová**



## PODZIMNÍ OSLAVY

Pomalou se začaly krátit dny a do mateřské školy vlétla strašidylka. Aby se jim u nás líbilo, vyzdobily děti chodby dýněmi a světýlky. Strašidláckou cestu s baterkou za sladkostmi zvládly všechny děti. Když chybí další ručka, umí si strašidylko ulovit lízátko i pusou.

Oxana Dolinková



## VÁNOČNÍ TVOŘENÍ RODIČŮ A DĚTÍ

Jako každoročně se děti z naší mateřské školy i letos v předvánočním období zúčastnily společného tvoření s rodiči. Děvčátka a chlapci ze třídy Koťátka a Želvičky si užili nezapomenutelné rodinné chvíle při společných výtvarných činnostech.

Dřevěné stromečky a sněhuláčky proměnili v pohádkově kouzelná dílka. Vyzdobili je barevnými a třpytivými ozdůbkami, přírodními materiály, větvičkami a barvičkami. Každý stromeček a sněhuláček byl jiný a originální a ve své rozmanitosti všechny krásné.

Školkou se při práci linuly sváteční melodie vánočních koled a vůně štrúdlíků a punče, které připravily děti s učitelkami a kuchařkami. Odměnou pro všechny byla ladovská zasněžená zima a výrobky, kterými si mohli vánočně vyzdobit své domovy před první adventní nedělí.

Ludmila Weidlová





## MIKULÁŠ

Děti očekávaly příchod Mikuláše s obavami i radostí. Jestlipak jsem byl hodný? Určitě ano. Děti si zatančily, zaspívaly a dostaly sladké balíčky. Děkujeme Mikuláši!



## ZIMA JAKO Z POHÁDKY

Sněhová nadílka udělala dětem velkou radost. To se potom staví sněhulák!

Oxana Dolinková

# Pestrý podzim sportovců, od fotbalu po šrot

**Dobrý den, zdravíme všechny příznivce sportu!**

**Je tady polovina prosince, čas adventu. Všude kolem nás je vánoční výzdoba a valná většina hráčů a sportovních příznivců se věnuje každoročnímu vánočnímu shonu. Shánějí dárky, strojí vánoční stromky a provádějí úklid domácností. Svátky Vánoc klepou na dveře.**

## MUŽI: Netradiční konec sezóny

V této kategorii se od posledního vydání zpravodaje odehrálo pět utkání. Nejprve muži Lhotky přivítali na domácí půdě mužstvo Řepiště B. Domácí tým remizoval 3:3 a světe div se, vyhrál rozstřel na pokutové kopy. Branky za domácí vstřelili Twrdy (2) a Gajdošík.

V dalším utkání muži nastoupili na hřišti Heřmanic. V utkání s domácím B týmem vyhráli 4:2. Dvě branky vstřelil Gašman a po jedné přidali Twrdy a Stuchlý.

V neděli 22. 10. jsme přivítali na domácím hřišti družstvo Hrabové B, kterému jsme měli co vrátet, jelikož první zápas u nich skončil prohrou Lhotky v poměru 2:0. Odveta se povedla na výbornou. Naši muži vyhráli vysoko 7:2. Branky vstřelili Pavel Tkačik (2), Twrdy (2), Kučera, Šimašek a Dybalík.

Následující neděli jsme měli hrát v Rychvaldu, ale počasí v týdnu nepřálo a tak došlo k odložení zápasu z důvodu nezpůsobilého terénu. Následně muži nastoupili k poslednímu domácímu zápasu s družstvem Heřmanice B netradičně v sobotu ve 13 hodin, protože po zápase následovala takzvaná „závěrečná“. Muži vyhráli 5:1. O branky se postaral nestárnoucí Martin Souček a po brance přidali Slučiak, Wittek a Twrdy. Po zápase došlo na posezení hráčů a realizačního týmu v klubovně sportovní haly s drobným občerstvením.

Bohužel po této závěrečné ještě následoval odložený zápas s družstvem Rychvaldu B. Utkání se hrálo v sobotu 18. 11. v 11 hodin na umělé trávě v Orlové. Netradiční



termín, sobota dopoledne, umělá tráva, studium trenérské licence dvou našich hráčů a další okolnosti vedly k tomu, že se nás sešlo přesně 11. Podle toho zápas vypadal. Domácí družstvo s plnou lavičkou náhradníků nás jasně přejelo a vyhrálo vysoko 6:0. Chtělo se by se tady říci „prohru ber ďas, příští sobotu se hraje zas“, ale bohužel, následuje zimní přestávka.

### Jak hodnotit podzimní část soutěže mužů?

Kluci podávali výkony, které zcela odpovídají jejich možnostem. Největším problémem je proměňování brankových příležitostí a úspěšnost střelby pokutových kopů, na nich je třeba určitě zapracovat. Naopak je třeba kluky pochválit za výborného týmového ducha a v dnešní nelehké době i za velmi dobrou tréninkovou morálku.

Mužstvo skončilo po podzimu v devítičlenné tabulce na čtvrtém místě se šesti výhrami, jednou výhrou na PK, jednou prohrou na PK a pěti prohami, což v součtu znamená 18 bodů a skóre 30:32.

Mužstvo začne v lednu trénovat a od začátku února bude hrát individuální přípravné zápasy se soupeři.

### Realizační tým:

trenér Pavel Twrdy, asistent Robert Gurka, vedoucí družstva a zdravotník Jiří Schwarz, technický doprovod Jiří Matuschka starší





## Starší žáci: Poslední, ale s nadějí

**Ve zbývajících podzimních zápasech podávali kluci výkony, na které měli. Je zde nutné podotknout, že většina z nich je o několik let mladší než naši soupeři.**

Soupeři jsou tak často o hlavu větší a o 20 kg těžší. S tím se musejí kluci poprat a v dalších letech to bude jenom lepší. Přesto bylo vidět v posledních zápasech enormní úsilí a maximální bojovnost kluků uhrát nějaké body do tabulky. Bohužel se to nepovedlo a těsné prohry ve Svinově a doma s Ludgeřovicemi znamenají poslední místo v tabulce čtrnácti týmů, bez bodového zisku.

**Trenéři:** Martin Souček mladší, Jan Dybalík, Drahoslav Handlíř

## Mladší žáci: pět vyrovnaných zápasů, pět proher

**V pěti zbývajících utkáních podzimní části soutěže jsme hráli dvakrát doma a třikrát venku.**

Nejdříve jsme prohráli venku s Rychvaldem 5:1, následovala domácí prohra s Krásným Polem 3:4, se Třebovicemi 2:5 a venkovní prohry s Lokomotivou Ostrava 5:3 a s Ludgeřovicemi 4:1. Všechna utkání byla poměrně vyrovnaná, ale vždy rozhodl nějaký rozdílový hráč a ten bohužel v našem mužstvu chybí.

Kluci se ve dvanáctičlenné tabulce umístili na desátém místě za dvě výhry a devět proher se 6 body a skóre 33:49.

**Trenéři:** Jan Dybalík, Martin Souček mladší, Drahoslav Handlíř

Na konci září skončil jako trenér žáků z osobních a pracovních důvodů Dalibor Stuchlý a proto našim mladým trenérům pomáhal na konci podzimu Drahoslav Handlíř. Výkonný výbor SK tímto děkuje Daliborovi Stuchlému za práci, kterou pro klub odvedl.

## U9 a školička: Fotbal pro radost

**Výsledky této věkové kategorie se nezveřejňují, ale vězte, že naši malí sportovci dělají klubu velkou radost.**

Jejich nadšení, elán a radost ze vstřelených branek se v podstatě ani nedá popsat. Výhra není to hlavní. Důležitou roli hraje především osobnostní a celkový sportovní rozvoj dítěte a jeho etablování v kolektivu.

**Trenéři:** Martin Klučka, Kamil Starovič

Naši mladí hráči z mladších žáků a z kategorie U9, kteří splňují věkový limit U11, se zúčastní Ostravské zimní ligy mládeže, která proběhne ve lhotecké sportovní hale od 10. 2. 2024

# Úspěšná sběrová akce na podporu mladých sportovců



**V sobotu 14. října jsme uspořádali tradiční sběrovou akci, jejíž výtěžek dáváme na podporu našich mladých sportovců. Akce proběhla díky ochotným členům a podporovatelům SK, kteří pomáhali celou akci realizovat.**

Výtěžek podzimní akce je 27 586 Kč. Stejná akce již proběhla na jaře tohoto roku (s výtěžkem 42 381 Kč). Tyto výnosy patří mezi důležité příjmy sportovního klubu, díky nim můžeme realizovat naši činnost v patřičné kvalitě. Děkujeme všem spoluobčanům za podporu.

Další sběrovou akci budeme připravovat na jaře roku 2024, ale v případě ochoty darovat starý šrot na podporu SK jsme schopni zorganizovat individuální odvoz. Je obdivuhodné, že tyto sběrové akce požádáme od roku 2011 a ve Lhotce se vždy najde dostatek železného odpadu pro podporu našeho sportovního klubu.

## Pohár starosty zůstal doma

**Badmintonový turnaj smíšených dvojic O pohár starosty se konal 25. listopadu ve sportovní hale.**

V letošním roce jsme zaznamenali obrovský zájem místních i přespolních badmintonových borců. Zájem byl tak velký, že jsme museli část zájemců z kapacitních důvodů odřít. Turnaj proběhl jako vždy k všeobecné spokojenosti účastníků a sportovní úroveň hráčů je rok od roku vyšší. Turnaj vyhrála dvojice Andrea Šimečková a Jiří Holain. Jsme velmi rádi, že po několika letech se stal jedním z dvojice vítězů turnaje náš člen (Jirka) a putovní pohár starosty zůstává ve Lhotce.

SK Lhotka má již od roku 2018 badmintonový oddíl mládeže, který trénuje každý týden pod vedením profesionálního trenéra Marcela Klimeše. A jak jsme na turnaji viděli, v naší badmintonové školičce nám dorůstá nová generace úspěšných hráčů, kteří se v dalších letech budou našich turnajů účastnit.



# Povedené Mikulášské odpoledne

V sobotu 9. prosince se u nás ve sportovní hale konalo Mikulášské odpoledne.

Na děti čekala spousta stanovišť se sportovními i vědomostními úkoly. A pochopitelně také následná odměna. Pro rodiče, ale samozřejmě nejen pro ně, zase bylo nachystané občerstvení.

No a na závěr našli cestu do haly pochopitelně také Mikuláš, anděl a čert. Úžas v očích těch nejmenších dětí měly na svědomí jako organizátorky Andrea Glumbíková a Kateřina Pejznochová. Děkujeme za naše děti i dospělé, díky takovým aktivním spoluobčanům Lhotka žije! Tuto úspěšnou akci bychom rádi organizovali i v dalších letech.



## Co se chystá

### SILVESTROVÝ SRANDAMAČ

Již 11. ročník tohoto tradičně úspěšného turnaje v losované čtyřhře badmintonu se uskuteční **31. 12. 2023** od 8:30 hodin ve sportovní hale ve Lhotce.

### PLES SK OSTRAVA LHOTKA

V sobotu **24. února 2024** bude SK Ostrava Lhotka pořádat společenský ples ve sportovní hale ve Lhotce. Zveme srdečně všechny, kteří se rádi pobaví u dobré hudby a svou účastí podpoří činnost našeho sportovního klubu. Bližší informace zveřejníme začátkem roku 2024.

U konce je nejen zpravodajství o dění v našem klubu, ale i celý rok 2023. Jak jste si jistě všichni všimli od léta, je opravena umělá tráva (proběhla její revitalizace a dosypání granulátem). Pevně věříme, že bude v zimním období sloužit všem našim sportovcům k nabrání sportovní kondice a zlepšení herních dovedností.

Na závěr nám dovolte, abychom poděkovali všem trenérům, hráčům, sponzorům, fanouškům a v neposlední řadě aktivním členům našeho sportovního klubu a přejeme do nového roku především pevné zdraví, dobrou práci, tolik potřebné štěstí a výbornou finanční rozvahu.

Krásné Vánoce, úspěšný vstup do nového roku a na jaře sportu zdar a fotbalu ve Lhotce zvlášť.

za Sportovní klub SK Ostrava Lhotka

**Aleš Gavenda, předseda**  
**Michael Višcor, tajemník**  
**Martin Zemek, hospodář**

# Charita chystá Tříkrálovou sbírku

**Přání štěstí, zdraví a pokoje do nového roku do domácností v Ostravě a okolí budou tradičně přinášet Tři králové při tradiční Tříkrálové sbírce pořádané Charitou Česká republika od 1. do 14. ledna 2024.**

Výtěžek koledování podpoří i ostravské záměry Charity Ostrava a Charity sv. Alexandra na pomoc lidem v nouzi, na které bude možné přispět do zapečetěných pokladniček nebo na sbírkový účet 66008822/0800 u České spořitelny s variabilním symbolem: 777988013.

Na podporu Tříkrálové sbírky v Ostravě proběhne Tříkrálový koncert smíšeného pěveckého sboru Chorus Ostrava 9. 1. 2024 od 18 h v ostravském kostele sv. Václava. Ve čtvrtek 4. 1. 2024 v době 15-19 h bude za přítomnosti družiny Tří králů na Alšově náměstí v Ostravě-Porubě vydáván Tříkrálový punč.

## Na co půjde výtěžek sbírky?

1. Podpora Šatníku Charity Ostrava
2. Podpora Charitního střediska sv. Kryštofa – mobilního hospice
3. Rozšíření kapacity Charitního domu sv. Václava – domova pokojného stáří
4. Podpora aktivit pro klienty Charitního střediska Gabriel – komunitního centra pro seniory
5. Pořízení automobilu pro Hospic sv. Lukáše

6. Rekonstrukce zázemí pro sociální rehabilitaci Charitního střediska sv. Lucie
7. Plynofikace a rekonstrukce kotelny v hlavní budově Charity sv. Alexandra
8. Vybavení chráněných dílen – podpora osob se zdravotním postižením
9. Zahradní traktor na sekání trávy – areál Charity sv. Alexandra

Ve Lhotce najdete kasičku Tříkrálové sbírky **v prodejně Hruška.**

Tři králové plánují, že se do ulic obvodu vydají **v sobotu 6. ledna 2024.**



**TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2024**  
Každá koruna pomáhá

**1.-14. 1. 2024**

**Príspevkem podpoříte projekty Charity Ostrava a Charity sv. Alexandra.**

**Jak můžete přispět?**

- do zapečetěné pokladničky skupinky Tří králů nebo stacionárně umístěné ve vašem okolí.
- do on-line pokladničky na sbírkové konto č. ú.: 66008822/0800, variabilní symbol: 777988013 (do 30. 4. 2024), (pomocí QR kódu z mobilního bankovníctví – do 31. 1. 2024)



QR Platba

**Děkujeme za Vaši podporu!**  
Štěstí, zdraví a Boží požehnání ať Vás provází po celý rok 2024!

**Charita** Česká republika | **CHARITA OSTRAVA** | [www.ostrava.charita.cz](http://www.ostrava.charita.cz)  
**CHARITA SV. ALEXANDRA** | [www.charita-sv-alexandra.cz](http://www.charita-sv-alexandra.cz)

**Český rozhlas**



**TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2024**  
Každá koruna pomáhá

**Tříkrálový koncert**

**9. 1. 2024 | 18 h | kostel sv. Václava, Ostrava**



**CHORUS OSTRAVA**  
smíšený pěvecký sbor  
Umělecká vedoucí:  
Mgr. Petra Rašíková

Vstupné:  
příspěvek do sbírky na místě  
[www.ostrava.charita.cz](http://www.ostrava.charita.cz)

PŘÍSPĚVATELÉ  
Charita Ostrava | Charita sv. Alexandra | Charita Česká republika

PARTNERI  
Diecézní charita Ostravsko-opavská | **program** | **RADIO PROJEKT** | BĚHOKATOLICKÁ FARNOST OSTRAVA - HROBYSKÁ OSTRAVA



Tajenka z minulého čísla: LHOTKA POPRVÉ PŘIVÍTALA PRVNĚAČKY V NOVÉ ŠKOLE

Z úspěšných luštitelů jsme vylosovali výherce **Ondřeje Smolku**.

Tajenku doručte na Úřad MOb Lhotka nebo na e-mail: zpravodaj.lhotka@seznam.cz.

AUTOR: -VEVI-	ŠVÝCARSKÉ SÍDLO	1. ČÁST TAJENKY	OSOBNÍ ZÁJMENO	KÓD LETIŠTĚ DELTA	EVROPANKA	SÍDLO V PERU		ŘÍMSKÝCH 51	DOMÁCKY IZABELA	TALISMAN	ZNAČKA NOTEBOOKŮ	ČLOVĚK PRAČUJÍCÍ V LESE		SOUVZTAŽNÝ POJEM (ODBORNÝ NÁZEV)	PŘEDLOŽKA	SPZ PŘEROVA	2. ČÁST TAJENKY	SRBSKÁ JEDNOTKA OBJEMU	
NÁSILÍM SUNDAT							SÍDLO V BOLÍVÍ							HMOTA KOKO SOVÝCH OŘECHŮ					
SOUSTŘEDĚ- NI CELE MOCI DO JEDINÉHO STŘEDU														KRMIVO PRO KONĚ					
KÓD UZBEKISTÁNU			ČINNOST OSTROV TVOŘÍCÍ PÁŠ ATOLU					SODNÍ PŘÍSEDIČI (ZASTARALE) NEDAROVAT							SLOVENSKY „JAKO“ J. DĚLKY U INKŮ				
NÁSTRAHY PYTLÁKŮ				CYKLO- HEXANON OVINOUT					SOPEČNÝ JICEN MLÁTITI							SPZ PROSTĚJOVA VSTUPNÍ DVEŘE			
ROČNÍ OBDOBÍ					SPOJKA POSKVRNIT HODEM													HAD Z KNIHY DŽUNGLI	
	LÁTINSKY „CHRLIT“ TKANÍM VPRAVIT					OBLÉCI VALENÍM OBALIT								ZÁSAH MORAVSKÉ MĚSTO					
DÁVAT ZÁLOHU									ZNAČKA VOLTAM- PÉRU					LUČNÍ POROST NADÁVAT					
PSÁTI POZNÁMKY (ANOTACE)									ZKRATKA OBČANSKÉ DEMOKRAT. STRANY					VEDSKÉ BOŽSTVO VYDRO- LOVAT					
ŠPANĚLSKÁ LIDOVÁ PISEŇ										ANGLICKÁ ZKRATKA LAVINOVÝ FOTODIODY					PRAŽSKÁ SPZ MĚŘICÍ PŘÍSTROJ			ŠACHOVÁ PROHRA	
ZKRATKA KULTURNÍHO CENTRA			LEDOVCOVÁ USAZENINA KUS LÁTKY K VYTÍRÁNÍ							ROZMĚR TROCHU						CITOSLOVCE IRONIE NÁZEV PLANETKY			
KÓD LETIŠTĚ ABEČHER				UKAZOVACÍ ZÁJMENO BOK(V ANATOMII)			ZKRATKA ODĚVNÍ TVORBY	FÁZE MĚSICE	STRNÍŠTĚ (NÁŘEČNĚ)	PŮLE									
FILIPÍNSKÉ JEZERO					INDICKÁ ŘEKA NE TAK					DRUH KRVINKY MRAVOUK									
	ZDÁNÍ (ŘÍDČE JI) ČLOVĚK					RULÍK (NÁŘEČNĚ) ŘEKA V MALAJSI								DOMÁCKY FATIMA HNIS (ZASTARALE)				VYLUČOVÁNÍ	PATŘÍČÍ JANĚ
DRCENÍM ODDĚLIT							VRTIVÉ POHYBOVAT OKRUH							MKŘSKÝ PTÁK PROFESOR MATEMATIKY					
ČESKÝ CHEMIK								NA ŽADNÉ MÍSTO VRHAČ MIN (VOJENSKÝ)							ZLATNICKÁ PRÁCE KRUTÝ ČLOVĚK				
ZKRATKA ČESKÉ ARMÁDY			MASNÝ VÝROBEK ŮLEVA (ŘÍDČE)						VESNICKÝ BOHÁČ VYCPÁVKA POLŠTÁRŮ						ZKRATKA FUNKCE SINUS HALASENÍ				
MĚNOVÁ JEDNOTKA V MACAU					DRUH HERCE VRSTVA TŘETIHOR					ČÁST OBRAZU PÍSMEN SLOSOVÁNÍ						ŘÍMSKÝCH 1001 JMÉNO MONROE			
K ZEMÍ (ZASTARALÝ VOJENSKÝ SLANG)						EGYPTSKÝ HUDEBNÍ NÁSTROJ OSIDLA					VÝŽIVNÁ LÁTKA INDICKÝ STÁT								
	KORKOVÝ DUB ŠAŠEK							COŽE CHOROBNÁ VADA						MOŘSKÁ VYDRA NÁŠ ZPĚVÁK				VIDINA	
KLENCOVÝ NEROŠT							ANGORSKÁ VLNA ASUSKÝ STÁT							TYKVOVITÁ ROSLINA ELEMENT CHŮZE					
MALÝ LÍVANEC										365 DNI PSOVITÁ ŠELMA					V OPAČNÉM PŘÍPADĚ DOMÁCKY OTAKAR				
NAŠE MĚSTO			NACPAT SPOJKA						POSCHODÍ PŘEDLOŽKA							TEXTILNÍ PLODINA SPZ KOLÍNA			
PERUÁNSKÉ ONEMOC- NĚNÍ						BRITSKÁ JEDNOTKA OBJEMU		3. ČÁST TAJENKY										<b>POMŮCKY:</b> ANŠA, AVO, CHM, ICARUS, KAON, KÉRALA, KOPRA, LATUS, MENAT, SCUOL, TAAL, TACNA, TELOM, TUN, VOMO	
NÍŽINA (ŘÍDČE)						SLŮVKO POCHOPENÍ			JUDSKÝ KRÁL										

# Ostrava zakázala podomní a pochůzkový prodej energetických služeb

Radní města Ostravy na svém posledním listopadovém zasedání schválili nařízení, kterým se zakazují některé formy prodeje zboží a poskytování služeb v energetických odvětvích.

Nové nařízení zakazuje jak podomní, tak pochůzkový prodej zboží nebo poskytování služeb, prováděný mimo obchodní prostory při výkonu licencované činnosti držitelem licence nebo při výkonu zprostředkovatelské činnosti v energetických odvětvích, a to na celém území města Ostravy.

Současný tržní řád, který v Ostravě zakazuje podomní prodej, se vztahuje pouze na činnosti regulované živnostenským zákonem. Na zprostředkovatelskou činnost v energetice zákaz podomního prodeje nedopadá, protože oprávnění k činnosti vydává Energetický regulační úřad a řídí se energetickým zákonem.

„Nová regulace má zamezit obtěžování nabídkami „výhodných“ smluv na dodávky elektrické energie nebo plynu a zároveň zabránit nekalým praktikám tzv. „energošmejdů“, kteří často nabízejí uzavírání nevýhodných smluv především rizikovým skupinám obyvatel,“ řekl primátor Ostravy Jan Dohnal.

Prodejci, kteří toto nařízení nebudou respektovat, se dopustí přeštku podle zákona č. 251/2016 Sb., o některých přestupcích, ve znění pozdějších předpisů, za který jim může být uložena pokuta až 100 000 korun.



Pokud se občané s podomním a pochůzkovým prodejem energetických služeb setkají, mohou se obrátit na strážníky městské policie nebo na úřad příslušného městského obvodu.

red

**KONTAKTNÍ MÍSTO PRO BYDLENÍ**  **800 700 650**  
bezplatná linka



Žiju sama se synem. Přišlo mi vyúčtování energií a mám vysoký nedoplatek za elektřinu. Neměla jsem dost peněz a nabíhá mi penále. Zavolala jsem na bezplatnou linku na magistrát, kde mi předali kontakt na dluhovou poradnu. Mám domluvený splátkový kalendář. Spolu jsme našli řešení.  
**Simona, 41 let**

Rozvoj sociálního bydlení ve městě Ostrava, reg. č. projektu CZ.03.02.01/00/22\_007/0000081.



**SOCIÁLNÍ BYDLENÍ OSTRAVA!!!**

**KONTAKTNÍ MÍSTO PRO BYDLENÍ**

-  Obdrželi jste výpověď z nájmu a nevíte, jak dál? Bydlíte v nevyhovujících podmínkách?
-  Potýkáte se s nepříznivými rodinnými či sousedskými vztahy a potřebujete nasměrovat k jejich řešení?
-  Máte dluhy a chcete je řešit? Máte finanční problémy související s rostoucími cenami energií?
-  Potřebujete poradit ohledně dávek státní sociální podpory? Potřebujete pomoci se správným vyplněním potřebných formulářů?
-  Zůstali jste na vše sami? Nevíte si rady, kde žádat o pomoc?

**Zavolejte na bezplatnou linku** **800 700 650**

**Přijďte osobně** Magistrát města Ostravy **PO** 8:00 - 17:00  
Nová radnice **ÚT** 8:00 - 12:00  
Prokešovo náměstí 8 **ST** 8:00 - 17:00  
Moravská Ostrava **ČT** 8:00 - 16:00  
**PÁ** 8:00 - 12:00

**Napište nám** [sociopoint@ostrava.cz](mailto:sociopoint@ostrava.cz)

Rozvoj sociálního bydlení ve městě Ostrava, reg. č. projektu CZ.03.02.01/00/22\_007/0000081.



**SOCIÁLNÍ BYDLENÍ OSTRAVA!!!**

## Nová radnice je kulturní památkou

Vláda České republiky schválila návrh Ministerstva kultury, který prohlašuje ostravskou Novou radnici za národní kulturní památku. Ostravské dominantě, vystavěné v období první československé republiky, se tak dostalo oficiálního vstupu mezi nejvýznamnější a nejlépe dochovanou část českého kulturního dědictví.

Nová radnice v tehdejší Moravské Ostravě vznikala během let 1925–1930. Dvoukřídlá budova s vyhlídkovou věží byla slavnostně otevřena 28. října 1930, na výročí vzniku samostatného státu. Autory jejího návrhu jsou architekti František Kolář a Jan Rubý. Stavba vyšla na 52 milionů korun (výše průměrného měsíčního platu ve 30. letech činila zhruba 800 korun).

Doposud se jedná o nejrozsáhlejší radniční komplex v České republice (a patrně i na celém území bývalého Československa), s nejvyšší radniční věží. Ta je vysoká 85,6 metru, přičemž ve výšce 73 metrů se nachází oblíbená vyhlídková terasa.

## Ostravské projekty uspěly v soutěži Stavba roku

V pražském Rudolfinu se konalo vyhlášení výsledků letošního ročníku prestižní celostátní soutěže Stavba roku. Ostrava měla v podobě nominací hned několik železáků v ohni. Tři z nich se nakonec dočkaly na slavnostním galavečeru ocenění.

Cenu za mimořádný význam revitalizace památkového objektu vzešlé z veřejné soutěže získala přestavba

historických městských jatek na sídlo galerie současného umění PLATO. Cena ministerstva pro místní rozvoj byla udělena novému City Campusu Ostravské univerzity na Černé louce. Projektu cyklopropojení středu města s Dolními Vítkovicemi, zahrnující lávku pro pěší a cyklisty, se dostalo ceny odborného časopisu Stavebnictví, který byl mediálním partnerem akce. Osobností stavitelství a architektury porota vyhlásila Josefa Pleskota, jehož jméno je spojeno hned s několika zásadními stavbami na území našeho města. Sám Josef Pleskot je od loňského roku držitelem Ceny města Ostravy.

Úspěchy představují nezvratný důkaz architektonického a urbanistického rozvoje, jímž Ostrava v posledních letech prochází. Vedení města hodlá v tomto nastoupeném trendu nadále pokračovat.

## Městská nemocnice Ostrava rozšiřuje pomoc matkám po porodu

Porodnice Městské nemocnice Ostrava (MNO) rozšiřuje systém pomoci matkám po porodu, nabídne jim screening duševního zdraví. Chce tak rodičkám zajistit odpovídající pomoc v případě úzkosti či poporodní deprese.

„Až 75 procent žen v případě psychických problémů nevyhledá žádnou pomoc, přitom poporodní deprese se může vyskytnout kdykoliv po porodu až do jednoho roku věku dítěte. Ženám chybí informace, často nevědí, na koho se obrátit nebo

pomoc hledají složitě a dlouho,“ uvedla vedoucí lékařka porodního sálu Iva Staňová.

Zdravotnické zařízení proto usiluje o osvětu a pomoc nabízí matkám už přímo v nemocnici. „Ještě donedávna bylo v našem kraji problematické sehnat odborníky, kteří by se ženami v případě potíží pracovali. U nás jim už nabízíme nejen akutní pomoc peer konzultantek, ale nejpozději do 24 hodin také setkání s nemocničním psychologem. A v pomoci jdeme ještě dál – nově jsme se propojili s projektem Perinatal, který matkám po porodu zprostředkovává screening duševního zdraví,“ řekla Staňová.

## Ostrava začíná jako první město v Česku třídít a využívat směsné odpady

Městská odpadová společnost OZO Ostrava spouští do provozu novou automatickou třídící linku na směsný komunální odpad (SKO) za 280 milionů korun. Tato technologie, první svého druhu v České republice, dokáže i ze směsného odpadu vytřídit suroviny pro materiálové a energetické využití.

Hlavním účelem nové technologie je odklonění využitelných odpadů od skládky. Ostrava bude díky tomu už s velkým předstihem připravena na zákaz skládkování směsného komunálního odpadu, který by měl podle zákona o odpadech začít platit v roce 2030.



Ostravské vodárny  
a kanalizace a.s.



### MÁTE VODU POD KONTROLOU?

Nechejte si **zdarma** zasílat upozornění.

**Bud'te smart!**

Získejte díky **chytrému měření** vody kontrolu nad její spotřebou a nechejte si posílat upozornění na nestandardní stavy.

**Protékající toaleta vás již nepřekvapí.**

# Toaleta už vás nezradí!

**PROFESIONÁLNĚ S OHLEDEM NA PŘÍRODU**

Nabídka platí pro Ostravu a zákazníky společnosti OVAK.

[www.ovak.cz](http://www.ovak.cz)
[info@ovak.cz](mailto:info@ovak.cz)
[848 100 700](tel:848100700)
[800 202 700](tel:800202700)






Ostravské vodárny  
a kanalizace a.s.

**VÍTE, ŽE I V ROCE 2024**

- **VYVEZEME SEPTIK?**
- **VYČISTÍME KANALIZACI?**
- **PROVEDEME ROZBOR VODY?**
- **VÁS PŘIPOJÍME K VODOVODU A KANALIZACI?**
- **ZHOTOVÍME PROJEKT?**

PROFESIONÁLNĚ  
S OHLEDEM NA PŘÍRODU

*Žijeme vodou,  
žijeme Ostravou*

www.ovak.cz info@ovak.cz 848 100 700 800 202 700



## Staročeský kroupový vánoční kuba

Houbový nebo staročeský kuba je tradiční jídlo, jehož základem jsou kroupy a sušené houby. Přípravuje se především o Štědrém dni jako polední jídlo. Kuba je bezmasý pokrm, takže odpovídá zvyku nejíst až do večere žádné maso.

Pro 4 porce si už večer namočte zvlášť 300 g krup a 100 g hub do vody. Odmočené kroupy propláchněte a přiveďte k varu v osolené vodě. Po 15 minutách vaření přidejte odmočené houby a vařte do změknutí krup asi dalších 20–30 minut. Mezitím si orestujte cibuli na rozehrátém másle, oleji nebo sádle. V poslední půl minutě smažení přidejte půl lžičky drceného kmínu.

K dozlatova osmažené cibulce přidejte scezené kroupy s houbami a za občasného míchání restujte asi 5 minut. Pak dochuťte majoránkou, solí a pepřem. Nakonec přidejte 3 stroužky česneku a lehce asi půl minutky orestujte s dochucenou směsí. Poté všechno dozlatova zapečte v zapékací formě vymazané máslem v troubě předehřáté na 180 °C po dobu 15 minut.

A až si pochutnáte, nezapomeňte použitý olej vytřít do kontejnerů!

Hezké Vánoce!



Trafin Oil, tridimolej.cz



Všem přeji rok **2024**  
plný dobrých zpráv  
a šťastných příběhů.

**ZDENĚK NYTRA**

*Hasič Senátor*



**OSTRAVA!!!**  
**LHOTKA**

Lhotecký zpravodaj - periodický tisk územního samosprávného celku  
Evidenční číslo: MK ČR E 24046 / Vydavatel: Statutární město Ostrava,  
Městský obvod Lhotka, U Splavu 76/14a, 725 28 Ostrava-Lhotka, IČ: 00845451.  
**Redakce:** Vladislav Sobol, 725 595 417, [zpravodaj.lhotka@seznam.cz](mailto:zpravodaj.lhotka@seznam.cz)