

Lhotecký zpravodaj

Zpravodaj městského obvodu Lhotka

číslo 13

březen 2024



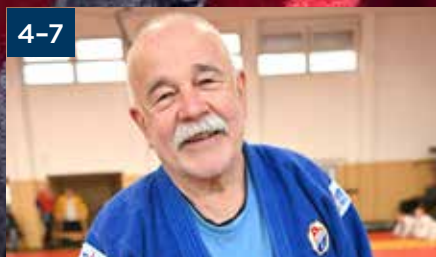
**LHOTEČTÍ
KRÁLOVÉ
VYKOLEDOVALI
65 TISÍC!**
(str. 3)



2

Jarní úklid

Velkoobjemové kontejnery budou letos ve Lhotce rozmístěny 17. dubna, přinášíme seznam stanovišť



4-7

Jiří Černota stále v kondici

Rozhovor s prvním polistopadovým starostou Lhotky Jiřím Černotou, který se dodnes věnuje judu



16-18

SK Lhotka, to není jen fotbal

Zprávy a fotky ze zimních akcí SK Lhotka Ostrava i reportáž ze zahájení fotbalové sezony



VÁŽENÍ SPOLUOBČANÉ,

titulní fotka tohoto sloupku, která vznikla ve čtvrtek 21. března, je důkazem, že se nám daří plnit novoroční plány. Rozsáhlá rekonstrukce úřadu našeho obvodu začala hned v prvních měsících roku. Věřím, že se nám ji podaří úspěšně dotáhnout, protože nové prostory úřadu vytvoří nejen příjemné pracovní prostředí pro zaměstnance obvodu, ale budou sloužit také všem, kteří k nám zavítají, od občanů až po oficiální návštěvy. Těším se, že už brzy budeme mít úřad hodný jednadvacátého století.

Pracujeme i na dalších věcech, které zlepší život ve Lhotce. V poslední době je stále aktuálnější bezpečnost na silnicích, proto připravujeme projekt na vybudování semaforu u Hrušky i na zpomalovací prahy u sportovního areálu a na několika dalších místech v obci.

Kromě investic samozřejmě chystáme také akce, které Vás potěší a pobaví, například tradiční Vítání občánků. Tentokrát budeme sice vítat „jen“ 7 nových přírůstků naší lhotecké rodiny, což nedá ani na jednu školní třídu, ale vzhledem k počtu mladých rodin věřím, že příští rok bude miminek mnohem více.

Blíží se také naše největší akce, která Lhotku proslavila doslova po celé republice, ale hlavně je příležitostí pro krásná setkání se sousedy i s rodáky, kteří se ze Lhotky odstěhovali, ale právě na tuto akci se vždy rádi vrací. Mám samozřejmě na mysli Honění krále, které se letos uskuteční 18. května. Kromě tradičního boje o bílý šátek a Slezské besedy se můžete těšit na zajímavý kulturní program, letos jsme pozvali skvělého zpěváka Kamila Emanuela Gotta.

Přeji Vám krásné lhotecké jaro.

Josef Šrámek, starosta

Velkoobjemové kontejnery letos ve středu 17. dubna

Letošní jarní úklid proběhne ve Lhotce ve středu 17. 4.

Velkoobjemové kontejnery najdete na obvyklých stanovištích.

Na území obvodu bude celkem deset kontejnerů k uložení domovního odpadu:

- na křižovatce ulic Bobrovnická – V Zatáčce (u Lípy svobody),
- na křižovatce Bobrovnická u trafostanice (tady budou dva)
- na Bobrovnické ulici pod domem čp. 144,
- na Televizní za domem čp. 256,
- na Televizní před čp. 201,
- na křižovatce Borky – Kalinová,
- v ulici Stará čtvrt,
- v ulici U Splavu,
- v ulici Příkrá.

Naplněné kontejnery se budou odvázet ve čtvrtek 18. dubna.

Kontejnery nejsou určeny na odkládání stavební suti ani starých oken či dveří.

Úřad MOB Lhotka



Vyjáždění společnosti BorsodChem MCHZ:

V uplynulém období jsme prováděli investiční práce a opravy ve výrobě speciálních aminů. Koncentrace aromatických látek v ovzduší se v těchto dnech mohla subjektivně jevit jako pachově nepříjemná, nicméně bychom chtěli občany ujistit, že nepřesáhla úroveň, která by měla nepříznivý vliv na lidské zdraví.

Na Honění krále zazpívá Gott!

Srdečně zveme všechny občany i přespolní na tradinčí Honění krále, které se letos uskuteční v sobotu **18. května**.

Spolu s občany Lhotky tančícími Slezskou besedu a dětmi z naší školy a školky bude hlavní hvězdou kulturního programu Kamil Emanuel Gott.

Poděkování za ples

Tombole našeho Papučového bálu podpořili firmy a občané:

Ostravské komunikace, Stavo Arne, architektonická kancelář Petra Lichnovského, MUDr. Libor Novosad, Peroutka DopStav Ostrava, Certero IT Solutions, JM Speed, ELZA-ELEKTRO, KARO inženýrské sítě, AD Řeha, Zahradnictví Hájek, Havlíček elektro, K T Vzduchotechnika, Zahradnictví Korner, Golf Park Lhotka, maloobchodní síť Hruška, RUM Pampero – AD Řeha, Mario Dluhoš – řeznictví, Centrum FitFurt, Statutární město Ostrava, Richard Jünger, Jiří Borowiecki, Bronislav Žižka, pan Šuška, Tomáš Pastor, Ing. Michael Viščor, Lucie Hronová, Dagmar Polívková, Tomáš Pastor, Zbyněk Tröster.

Děkujeme!

MOB Ostrava-Lhotka

Gratulujeme výherci



Voucher na 500 korun do restaurace v Golf Parku jsme předali Ondrovi Smolkovi, který správně vyluštil křížovku v čísle 11 a měl štěstí při losování. Gratulujeme!

Tříkrálová sbírka ve Lhotce

V sobotu 6. ledna ráno se probouzím do zamračeného dne. V hlavě se mi začínají honit myšlenky, co všechno musí klapnout, co nesmím zapomenout, kolik lidí musí včas dorazit, kolik místních bude doma, kolik jich otevře.

Vycházím z domova, otevírám školní dveře, vítám se s první spřízněnou duší a kontroluji, zda máme všechno nachystáno – pokladničky, cukříky, letáky, odměny pro koledníky, koruny, pláště, rochetky, průkazky pro vedoucí skupinek. Snad vše v pořádku a přicházejí první děti. Pomáháme s oblékáním, už to nejsou kluci a holky, ale 36 biblických králů, kteří se po skupinkách vydávají vesnicí, koledují a vybírají příspěvky pro Tříkrálovou sbírku.

Vycházím se svou skupinkou, tiskneme domovní zvonky, zdravíme, zpíváme, píšeme křídou na veřeje, nasloucháme, povídáme si a s velkou vděčností vybíráme bankovky i mince do naší kasičky. Moje tři královny jsou sice promoklé a unavené, ale zažívají krásná přijetí, lidskou blízkost a velkorysost.

Kolem poledne se postupně vracíme do školy, předáváme pokladničky, sundáváme rozmočené koruny a odcházíme do našich domovů.

Celkový výsledek v naší obci je opět rekordní – v letošním roce jsme díky štědrosti lhoteckých vybrali 65 662 Kč. Loni se vybralo 62 483 korun.

Charita Ostrava koledníkům jejich službu zpřijemňuje i odměnou – letos společným bruslením nebo návštěvou Velkého světa techniky.

Hana Ptáčnicková



Jak to dopadlo ve „velké Ostravě“?

Čtyřicetý ročník Tříkrálové sbírky byl díky solidaritě dárců a aktivitě dobrovolných koledníků, kteří v první polovině ledna vyrazili popřát obyvatelům Ostravy a okolních sídel požehnaný nový rok, velice úspěšný. Výnos sbírky dokonce překročil částku 2 821 713 Kč shromážděnou v roce 2023.

„Tříkrálová sbírka je mimořádná událost s velkým přesahem: přináší do životů radost v mnoha podobách a díky solidaritě pomáhá lidem, kteří si sami pomoci nemohou. Velice děkuji za štědrost všem dárcům, kteří do sbírky přispěli, i všem dalším lidem, kteří se na sbírce letos jakkoli podíleli,“ s vděčností komentuje letošní sbírku Martin Pražák, ředitel Charity Ostrava.

Výtěžek sbírky pomůže hlavně potřebným lidem z Ostravska, část financí Charita použije na humanitární účely v jiných zemích, kde pomáhá.



První polistopadový starosta Lhotky Jiří Černota: Ustup a zvítězíš, to funguje v judu i v životě

Ing. Jiří Černota pamatuje Lhotku z padesátých let minulého století, kdy byla ještě opravdovou vesnicí. O čtyřicet let později nastartoval jako první porevoluční starosta její přerod v moderní obvod Statutárního města Ostravy, jak ho známe dnes. Kromě zájmu o věci veřejné se celý život věnoval judu a zůstal mu věrný dodnes. Ve svých téměř 76 letech stále v klubu Judo Baník Ostrava trénuje děti i veterány.

Jak jste ve Lhotce prožíval klukovská léta?

Lhotka byla v době mého dětství typickou selskou obcí Slezska a Hlučinska se vším, co k tomu patřilo – byly tady statky s koňmi, krávami, kozami... My jako kluci jsme všechny koně znali jmény a byli jsme nadšení, když si některý ze sedláků potřeboval někde něco vyřídit a dal nám koně takzvané podržet. Jako všichni kluci jsem chodil pást krávy a kozy na louku u vody, která se jmenuje Mezibudí – tam jsme se učili kouřit (směje se) a bojovali s Odeřany, tedy s kluky, kteří bydleli přes řeku. Samozřejmě jsme museli všichni pomáhat rodičům – pasení hus, nošení trávy, sbírání kopřiv... Pořád bylo co na práci, ale nám to ani jako práce nepřišlo, bylo to pro nás jedno velké dobrodružství. O těch zážitcích bych mohl vyprávět celé hodiny, protože když vzpomínáte na dětství, tak se do toho vždycky připlete několik tak trochu sentimentálních vět.

Tak povídejte, na co ještě vzpomínáte?

Když už jsem začal u koní, tak dám k dobru jeden zážitek právě s nimi. Naše největší letní zábava bylo koupání v řece Odře, později ve štěrkovně, kde v obou byla v té době ještě absolutně čistá voda. A když přišly žně, nastal pro nás největší svátek. Strýc mého otce měl totiž taky koně – když skončil v podvečer s prací, vypřáhl je, odstrojil a předal svým synům, kteří byli o dost starší než já, následovalo plavení koní, aby se zchladili v řece. Mně tehdy bylo pět nebo možná šest, ale jezdil jsem

s nimi taky. Když jsme se blížili k Odře, koně už věděli, že bude koupel a nešlo je udržet. U brodu se napili a hned šli do řeky, no a my na nich – bez sedel, drželi jsme se jenom za hřívu. Bylo to asi trochu nebezpečné – hned pod břehem byla hloubka přes dva metry a řeka tekla rychleji než dnes. Když si poplavali, vylezli nahoru a váleli se v šedém říčním písku. Dodnes mám ten obrázek v hlavě – tam jsem pochopil, že kůň umí být opravdu šťastný. Bylo to překrásné. Bezvadný zážitek, který se myslím každému nepodaří zažít, a v Ostravě už vůbec ne...

Takže jste už jako malý jezdil na koni?

Na koni jsem jezdit uměl, ale v naší lidové slavnosti Honění krále jsem nikdy nevystupoval. V té době už jsem měl jiné spády a neměl jsem ten prostor chodit s nimi trénovat. A když se na to dívám zpětně, asi mě moc nelákaly ty tanečky kolem (směje se).

Co vás přivedlo k zájmu o veřejné věci?

To bylo až po revoluci. Předtím jsem byl takových věcí dalek, i když mě komunisti pořád lanařili – byl jsem sportovec, nepil jsem, pracoval, vzdělával se... Chtěli mě získat jako mladého nádejného komunistu, ale vždycky jsem se vymluvil, že ještě nejsem připravený, takže jsem tomu unikl. V té době jsem se věnoval odborným věcem – energetice a hlavně projektování, chtěl jsem být dobrý elektrikář a dostudovat vysokou školu, což se mi povedlo.

SOUDRUZI A SOUDRUŽKY...

Ale po roce 1989 jste už souhlasil, že se budete na vedení obce podílet.

V osmdesátém devátém za mnou přišla skupinka mladších kamarádů, jestli bych s nimi nespolupracoval na změnách ve vedení obce. Kývl jsem, ale v tu chvíli jsem ještě ani na okamžik neuvažoval o tom, že bych mohl někdy být starostou. Rozdělili jsme si úkoly a já zůstal u své odbornosti, to znamená u projektů, abychom Lhotku vyvedli ze středověku – v obci nebyl plyn, telefony, kanalizace... Škola byla na zrušení, rozestavěné hřiště, špatná komunikace, zapáchající státní statek uprostřed obce, neměli jsme obchod. Problémů tady bylo hodně a tak jsem navrhl, abychom si vytvořili plán, co nás trápí a co chceme změnit. Druhou část měla na starost místostarostka Dana Dluhošová, tehdy inženýrka, dnes profesorka ekonomie, ta připravila ekonomickou část programu. Lidem se náš program líbil a naše kandidátka, tehdy ještě pod Občanským fórem, volby vyhrála. V následujících letech jsem byl zvolen do ostravského zastupitelstva, byl jsem členem Rady města Ostravy i členem Zastupitelstva Moravskoslezského kraje. Měl jsem větší přehled, co se kde děje, a to mi bylo k prospěchu při starostování v našem městském obvodu.

Z toho vyplývá, že jste nakonec to starostování vzal?

Abych řekl pravdu – náhodou. Dohoda byla, že já i paní Dana Dluhošová



pomůžeme s přípravou programu a pak budeme pracovat jako zastupitelé. Jenže na úvodním zastupitelstvu se stala docela kuriózní věc, která všechno změnila.

Povídejte. Taková věc, která se týká volby prvního porevolučního starosty, by někde měla být zaznamenaná, ale nenašel jsem o ní ani zmínku.

Starostou se měl stát jeden z místních občanů, pan Bruno Glumbík. Byl to dynamický člověk, na kterém jsme se všichni v OF shodli. Jenže na první veřejné schůzi s občany, kterou měl řídit – došlo k něčemu kurioznímu. Když schůzi zahajoval, oslovil všechny tak, jak jsme to předtím slyšeli desítky let: „Vážení soudruzi a soudružky...“ A byl, lidově řečeno, průšvih. Tehdy měli lidé komunismu plné kecky... Já jsem převzal vedení schůze, aby lidé neodešli a poslechli si aspoň náš program. Místní asi zjistili, že bych jim do pozice starosty vyhovoval a přemlouvali mě, abych to vzal.

A přemluvili?

Přemluvili. Jenže jsem neměl žádnou představu, co starostování obnáší. Začal jsem studovat ústavu, zákony – a díky tomu, že jsem byl jako elektrikář vycvičený číst z norem a předpisů, tak jsem si zvykl rychle.

Jak to fungovalo v praxi?

Nebylo to vůbec jednoduché. Jelikož jsme měli jen devítičlenné zastupitelstvo, tak úlohu Rady městského obvodu Lhotka jsem podle zákona O obcích zastával já. Byl jsem starosta a zároveň rada, v podstatě neomezený vládce. Nemusel jsem se s nikým o ničem radit – kdybych řekl, že voda je oranžová, tak to ve Lhotce bude platit. Ve skutečnosti jsem všechno samozřejmě konzultoval s místostarosty (druhým místostarostou byl Jaroslav Riedel), členy zastupitelstva a tehdejší tajemnicí paní Magdalénou Kozubovou. Každopádně to byly hektické časy, čtyřicet hodin denně v plném provozu. Po čtyřech letech takového nasazení jsem se rozhodl, že už na starostu kandidovat nebudu, ale přijal jsem funkci místostarosty Městského obvodu Lhotka.

ČTYŘI ROKY STAROSTOVÁNÍ

Když se po letech za svým starostováním ohlédnete – co se vám za ty čtyři roky podařilo?

Může to znít jako fráze, ale já to beru tak, že se nám podařilo přivést Lhotku na cestu rozvoje a prosperity. Samozřejmě to nebyla jen moje práce, podílelo se na tom celé zastupitelstvo.

A kdybyste vyjmenoval konkrétní věci? Lidé mají krátkou paměť a navíc mnozí, kteří se přistěhovali do Lhotky později, tu dobu nezažili.

Zkusím to vyjmenovat stručně, abych čtenáře moc nezahltl.

Asanace kaliště – to byl ořech. Na projekt jsme získali 160 milionů korun od Ministerstva životního prostředí, na likvidaci škod OKD, ale až poté, co jsme vyplnili spoustu podkladů.

Záchrana školy – chtěli nám školu zrušit jako nadbytečnou, že to je malotřídka a pro děcka by prý bylo lepší, kdyby jezdila do Hošťálkovic.

Dálnice – s projektanty se mi podařilo „najít řešení“, aby dálnice nešla přes katastr Lhotky. Přesvědčil jsem projektanty, že bude lepší, když dálnice povede po druhém břehu řeky Odry.

Územní plán – ten jsme měli schválený jako první ve městě. Věděli jsme, co s kterým pozemkem uděláme, kde je to vhodné pro výstavbu, naplánovali jsme kanalizaci a další sítě. To byla asi nejdůležitější věc pro dnešní rozvoj Lhotky.

Elektrifikace – ukecali jsme vedení Severomoravské energetiky s mým bývalým spolupracovníkem panem Vilémem Kačmářem, rodákem ze Lhotky, a zařídili kompletní rekonstrukci elektrorozvodů, doplnily se trafostanice pro novou výstavbu rodinných domů.

Veřejné osvětlení – troufám si říct, že tehdy lidé padli naznak, jak se Lhotka rozsvítila, všude bylo najednou světlo jako v Beverly Hills (směje se). Chlapi z hospody nemohli ani chodit čůrat k plotu, jak bylo všude vidět (směje se).

Telefonizace – když jsem začínal, bylo ve Lhotce snad pět telefonních stanic.

A k tomu spousta dalších věcí – nezmínil jsem důležitou plynofikaci, opravili jsme střechu hasičárny po požáru, vybavili úřad, schválili nouzové zásobování obce večerkou, když byl zrušen obchod a ještě nebyly velké supermarkety, kam by si člověk zajel jednoduše nakoupit...

A mohl bych pokračovat: S pamětnicí paní Helenou Sváčkovou se mi podařilo v roce 1993 obnovit místní lidovou slavnost Honění krále. Navrhli jsme vlajku a znak Městského obvodu Lhotka, což muselo schválit Statutární město Ostrava. Zřídili jsme služebnu Městské policie. Nebo kronika – obvod měl povinnost vést kroniku, kronikářem byl ustanoven pan Horst Breitkopf.

Lhotka je nejkrásnější místo na zeměkouli. A nejhezčí výhled na naši krásnou obec je od Ludgeřovického lesa nebo shora z haldy Staré čtvrti. Když se odtud na Lhotku podívám, hned se mi zlepší nálada.

Aby státní správa v našem městském obvodu mohla plnit úkony v přenesené působnosti, museli úředníci vykonat zkoušku odborné způsobilosti. Byli jsme mezi prvními. Měl jsem radost!

KDYŽ PŘIŠLA ULICHA

Postupovali jste při obnově Lhotky podle vašeho plánu?

Snažili jsme se, ale hlavní bylo sehnat peníze. A ty ležely na městě, takže jsem se snažil jít jednoduchou cestou: mít připravené projekty a tak peníze zajistit na jejich financování.

Tak jednoduché to asi pokaždé nebylo.

Zajímavé bylo, jak jsme začali budovat kanalizaci. Rozhodli jsme se začít ve Staré čtvrti, kde byly všechny pozemky naše. Jenže šlo o projekt asi za milion a obvod v té době měl rozpočet ve stovkách tisíc. Řekl jsem, že když to krachne, prodám svůj barák a pozemek, zaplatím to a odstěhuju se, protože to už bych ve Lhotce nemohl zůstat. Ale když jsme zahájili stavbu a otevřeli účet, všichni na radnici byli nadšení, že mají ve městě někoho, kdo něco dělá a s kým se můžou domluvit. A kanalizace pro nás byla opravdu důležitá – Lhotka je takové atrium a přívalové deště ji přitahují. Když jsem nastoupil jako starosta, přišla ulicha, cesta na Bobrovnické byla v mžiku pryč a místo ní všude kobzole z pole. Říkal jsem si, že to tak nemůže zůstat, protože by se to mohlo opakovat i v následujících letech. Proto jsme vybudovali dešťovou kanalizaci o průměru místy i dva metry a také splaškovou kanalizaci. Dnes lidé nevědí, co to je dešť. Po dešti – s trochou nadsázky – nezůstane na cestě ani kaluž...

Po éře starostování následoval vstup do „velké politiky“. Jaké jste měl ambice?

Bylo to podobné, jako když jsem se stal starostou Lhotky. Do Prahy jsem nechtěl, ale situace se vyvinula tak, že jsem se jako první náhradník stal členem poslanecké sněmovny místo Libora Nováka, který rezignoval po aféře s anonymními sponzory ODS.

Díky poslancování jste se setkal i s mnoha významnými politiky. Na kterého z těch setkání dodnes vzpomínáte?

Asi na to, když mě po složení slibu poslance přijal tehdejší předseda poslanecké sněmovny Miloš Zeman. Nabídl mi becherovku a ptal se mě, jestli má cenu nastoupit do sněmovny, když už jsme věděli, že se pomalu rozpustí... Odpověděl jsem mu: Pane předsedo, zeptejte se jepice, jestli ji baví její krátký život. To ho asi zaujalo, protože hned nechal nalít dalšího panáka (směje se).

JUDO, CELOŽIVOTNÍ LÁSKA

Vraťme se teď o pár desítek let zpátky. Jak jste se dostal k judu?

Začínal jsem asi ve 12 letech. Z obce pochází Arnošt Schoffer, tehdejší krajský přeborník v judu. Ten se mnou jednou „mrsknul“ a to mě zaujalo, řekl jsem si: Kurňa, to bych se chtěl naučit! Tak jsem začal s kamarádem chodit do juda do Baníku Ostrava a to změnilo můj život. Bavilo mě to, naplňovalo a docela mi to i šlo.

Postupně se vám začalo dařit, přišly úspěchy a medaile. Které pro vás byly nejdůležitější?

Určitě titul mistra ČSSR s Duklou Banská Bystrica a medaile s Baníkem Ostrava. Ale úspěchy přišly i později ve veteránské kategorii – pětkrát jsem byl mezinárodní mistr Česka, třikrát mezinárodní mistr Maďarska, čtyřikrát mezinárodní mistr Polska, pětkrát mezinárodní mistr Rakouska. K tomu stříbro a čtyřikrát bronz na mistrovství Evropy a čtvrté místo na mistrovství světa. A v roce 2023 mě jmenovali „doživotním mistrem Slovenska“...

Zápasíte dodnes?

Aktivně jsem skončil v roce 2021, zastavil mě covid a pak se projevilo moje železné koleno, takže už nemůžu soutěžit.

Kdy pro vás bylo to závodění lepší – když jste byl v lize nebo později ve veteránské kategorii?

Teď jako veterán si to opravdu užívám, necítím už žádný tlak. Když jsem závodil za Duklu, musel jsem vyhrávat, jinak bych skončil u tankistů... Ta motivace

byla jasná. Kdežto teď se judem už jenom bavím.

Ale jak jste říkal, už nezápasíte.

Zůstal jsem u trénování, to mě baví a 10 let jsem byl trenérem mládeže při Baníku Ostrava. Starám se o děti od pěti do jedenácti let a k tomu trénuji družstvo veteránů. Kromě toho jsem členem vedení našeho klubu Judo Baník Ostrava, který má dlouhou historii už od roku 1943, což je velký závazek. Zvláště když máme nějakých 900 členů a většina z nich jsou děti.

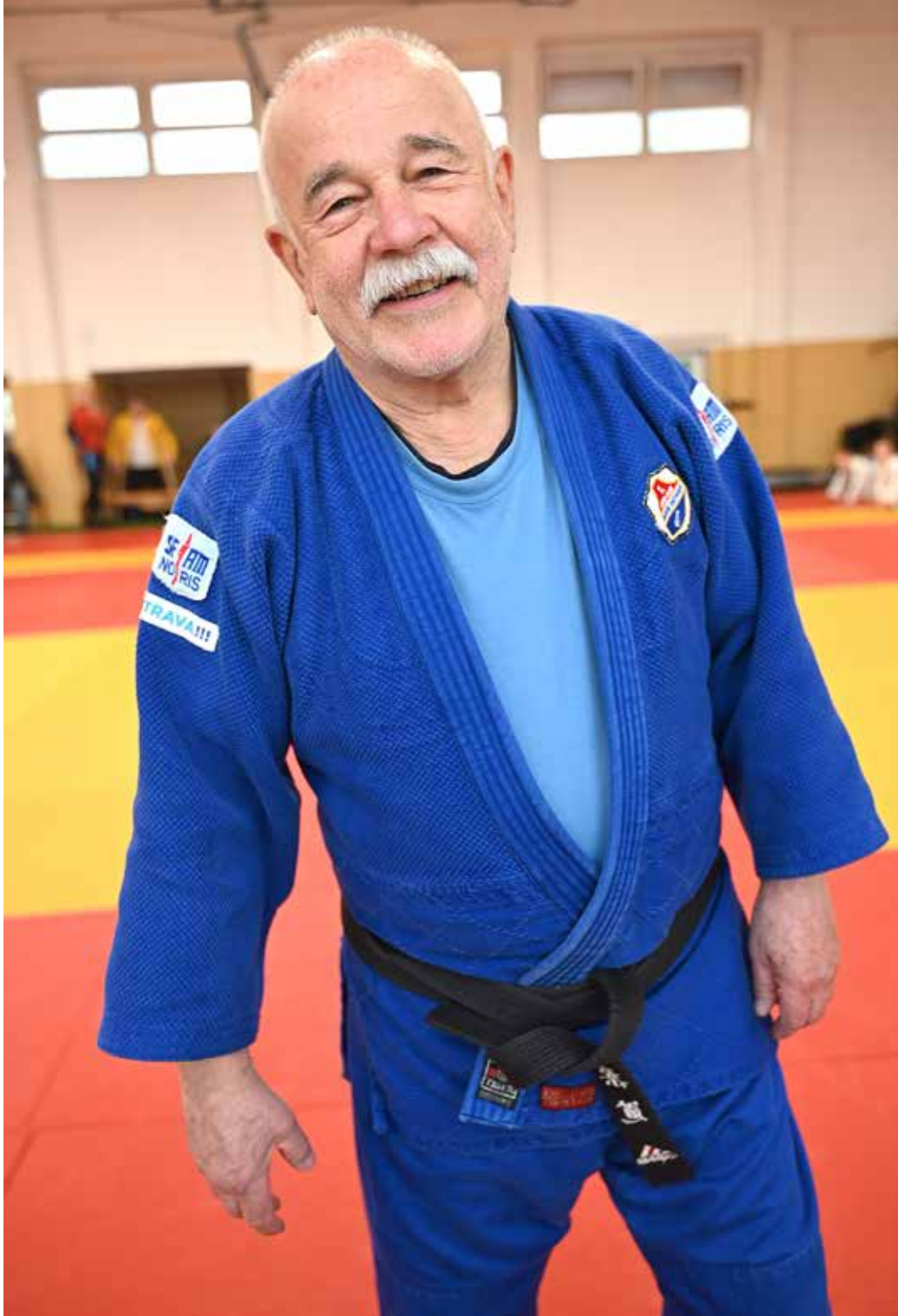
Opravdu mají dnešní děti o judo zájem? Všude slyšíme, že je baví jen mobily a sociální sítě.

Je to pro ně tak trochu náhrada toho, co jsme v dětství zažili my. Už spolu nechodí ložit po stromech, nemají příležitost klukovsky se poprat, celé dny běhat venku nebo plavat v Odře. U nás v klubu objevují dobrodružství v judu.

Jak byste přesvědčil rodiče lhoteckých dětí, že mají dát své děti právě na judo?

Upřímně - u malých dětí je úplně jedno, co dělají za sport. Hlavní je, když se hýbou a komunikují mezi sebou, když si hrají na sportovce a tím se hecují. Můžou dělat atletiku, zápas, fotbal, hokej, prostě cokoli, co je baví a v čem se najdou. Díky tomu z nich vyrostou zdravé děti, které budou prosperovat ve škole a návyky ze sportu jim pomohou i k úspěchům v životě. K takovému sportování není třeba stavět drahé haly. Pokud se chtějí nějakému sportu věnovat závodně, stačí, když se rozhodnou ve 12 letech.

Rád bych poděkoval své rodině za toleranci a podporu při mé práci pro občany Lhotky, zejména manželce Elišce, synům Danielovi a Igorovi. Děkuji také všem bývalým členům zastupitelstva, pracovníkům úřadu a v neposlední řadě občanům naší Lhotky. Bez nich by má práce po dobu mé funkce neměla žádný smysl.



Nechci tady propagovat judo jako jediný správný sport, ale pokud se někdo chce k nám do Baníku připojit, má dveře otevřené.

Judo je zvláštní sport.

Až postupně jsem pochopil, že asijská filozofie juda je o vztahu mezi lidmi. Judo není MMA, není to boj o život. Samozřejmě je to setkání dvou soupeřů, ale oba mají na zřeteli, že si nesmí ublížit a ani svého soupeře ponížit.

V rozhovoru pro Český rozhlas jste zmínil svou filozofii založenou na heslu „Ustup a zvítězíš!“.

Ústup je strategický postup proti agresivnímu soupeři a zároveň vytvoření prostoru pro správné nasměrování protiútku. Čili ústup není prohra, je to pouze změna strategické situace.

Řídil jste se tím jen v judu nebo vám tenhle přístup pomohl i v životě?

Myslím, že je to dobrá rada pro každého. Abychom si uvědomili, že nic není třeba jíst tak horké, jak se to uvaří. Ať se děje cokoli, vždycky pomůže, když si člověk vytvoří prostor a připraví se, jak bude reagovat.

Vladislav Sobol



Za Malou čarodějnici do Divadla loutek

Vánoční prázdniny utekly jako voda a než jsme se nadáli, vraceli jsme se do školní reality. Mladší žáci prožili první „povánoční“ den kulturně – v Divadle loutek v Ostravě.

Malá čarodějnice – to je název představení – se společně se svým havraním kamarádem Abraxasem učí, jak být dobrou čarodějkou, a to i přesto, že už má 127 let. Podaří se jí to? Bude se moci zúčastnit slavnosti na čarodějnické hoře? Dopadne příběh stejně jako v knize? To vše vám prozradí děti z 1., 2. a 3. třídy.

Po představení jsme ještě nostalgicky zavzpomínali na uplynulé vánoční období vyfocením u vánočního stromečku na Masarykově náměstí. A pak už hurá do školy za novými zážitky, které nám tento kalendářní rok přinese.

Hana Cigánová



Lyžování na sluníčku

Rok se sešel s rokem a i letos v týdnu od 5. do 9. 2. 2024 proběhl tradiční kurz lyžování na Skalce v Ostravě-Porubě.

I přes nepřízeň počasí, které spíše připomínalo jaro, byly podmínky na svahu díky umělému sněhu velmi dobré. A tak si přihlášení žáci mohli kromě nadprůměrných teplot a sluníčka užít také skvělé lyžování, které bylo zakončeno tradičními pátečními závody pro rodiče. Žáci prezentovali své lyžařské dovednosti, které za celý týden na kurzu nasbírali. Věříme, že nám počasí umožní lyžování i příští rok!

Jindřich Šenekl

Parádní show Doctora Dancera

Na závěr plesové sezony jsme pro děti základní i mateřské školy připravili v neděli 3. března taneční odpoledne ve Sportovní hale ve Lhotce.

Už podruhé v letošním školním roce zavítal do Lhotky se svou taneční show Doctor Dancer. Tentokrát přijel i s pomocnicí Sárou a společně rozhýbali děti i jejich rodiče.

Hudba procházela skutečně všemi částmi těla a mnozí se vlnili v rytmu velmi kreativně! Když

už jsme nemohli popadnout dech, bylo načase vylosovat si svou cenu z tomboly. Komu ještě zbyla nějaká energie, vložil ji do závěrečné diskotéky, která příjemně zakončila společné nedělní odpoledne.

Nada Šimíčková





Se strážníky o rizicích internetu

Preventivní program si pro nás tentokrát připravila Městská policie Ostrava. Svou pozornost zaměřili na čtvrtáky a páťáky a jejich vztah k internetu.

Internetové prostředí není dětem cizí, ale jen málokdo si uvědomuje všechna rizika s ním spojená. Prvním krokem k bezpečnosti je silné heslo, které si zapamatujeme tak, abychom si jej nemuseli nikde zapisovat. Druhým krokem je obezřetné sdílení citlivých údajů, jako jsou adresy nebo fotografie. Když například uveřejníme fotografii z dovolené u moře ve chvíli, kdy se tam nacházíme, sdělujeme tím světu fakt, že momentálně nejsme doma, což může někdo

vnímat jako příležitost k vloupání. Stejně tak mohou být monitorovány naše příspěvky ve skupinových konverzacích.

Při modelových situacích si děti uvědomily, jaké důsledky by mohlo jejich chování na sociálních sítích mít. Svě poznatky poté zpracovali do plakátů a myšlenkových map, které následně prezentovali svým spolužákům.

Kateřina Svobodová

Za vysvědčení výlet za živly

Poslední lednový den je na školách tradičně dnem vydání pololetního vysvědčení. Naše škola má však s tímto dnem spojenou ještě jednu tradiční událost – jako odměnu za pololetní práci všechny děti zveme na filmové představení do Minikina v Ostravě.

Letos jsme si užili film s názvem Mezi živly. Animovaný film poutavým způsobem nastiňuje rozdíly mezi jednotlivými živly – především vodou a ohněm. I když se na první pohled zdá, že úhlavní nepřátelé (tedy oheň a voda) si nemůžou rozumět a budou vždy stát proti sobě, nakonec zjistí, že jeden bez druhého nemůžou existovat.

Hlavní myšlenka filmu zanechala v dětských divácích hluboký dojem a naučila je hledat dobro i tam, kde to na první pohled vypadá beznadějně.

Plní dojmů jsme se vrátili do školy a završili několikaměsíční úsilí vydáním pololetního vysvědčení.

Hana Cigánová





Projektový den s VŠB: Stali se z nás badatelé

V polovině února zažila celá škola báječný den plný badatelských činností.

Žáci si pod odborným dozorem vysokoškolských učitelů vyzkoušeli pokusy s ohněm, různými plyny a elektřinou. Učili jsme se také poznávat některé nerosty, dokonce jsme se vrátili v čase až do pravěku.

Na dalších stanovištích jsme prokázali své stavitelské dovednosti, když jsme se pokoušeli postavit nejvyšší věž z dřevěných hranolů. Měřili jsme škodlivé radioaktivní záření,

obdivovali a vyzkoušeli si pozoruhodné přístroje a vynálezy. Největší úspěch měl nejspíš oheň ve skleněném válci, který kouzelně měnil svou výšku, stejně tak nás ohromil suchý led, který zahalil žáky do husté mlhy. Projektový den se velmi vydařil a líbil se nám.

Ludmila Schneiderová





Týden pro wellbeing

Wellbeing je slovo, které v souvislosti se školstvím v poslední době zaznívá velmi často. Potřeba otevřít toto téma vychází z dat týkajících se zhoršených výsledků duševního zdraví žáků

Obecnou vizí wellbeingu je podpora dobrých a navzájem se respektujících vztahů mezi učiteli a žáky, jelikož spokojení žáci mohou naplno rozvíjet svůj potenciál a dosahovat tak lepších výsledků v učení. Ani my tuto potřebu nebereme na lehkou váhu, proto jsme se zapojili do celostátní akce Týden pro wellbeing ve škole. Vypracovali jsme týdenní program orientovaný na různé oblasti našeho mentálního zdraví.

Pondělí jsme věnovali sebedůvěře, učili jsme se ocenit naše úspěchy a nebát se prezentovat to, v čem jsme dobří. Úterý patřilo emocím a jejich zvládnání. Pokusili jsme se pojmenovat, co všechno můžeme prožívat a jak některým nepříjemným pocitům předcházet. Středa se nesla v duchu soustředění. Společně jsme hledali cestu k tomu, co nám v soustředění pomůže a naopak, co nám pomůže se uvolnit a odpočinout si. Ve čtvrtek jsme si představili slovo empatie a pracovali jsme na efektivní komunikaci v problémových situacích. Jelikož nezbytnou podmínkou efektivního učení je zažívání pocitu radosti, věnovali jsme pátek dobré náladě, kterou jsme podpořili svým netradičním vzhledem.

Kateřina Svobodová

Bronz z turnaje ve vybíjené



Ve čtvrtek 7. 3. proběhlo v prostorách tělocvičny na Základní škole Gen. Píky obvodní kolo turnaje ve vybíjené.

Týmy byly složeny z žáků čtvrtých a pátých tříd. Každý tým se se všemi soupeři utkal celkem dvakrát a o vítězi rozhodly body nasbírané z jednotlivých zápasů. Náš tým skončil po náročných bitvách na třetím místě. Do okresního kola sice nepostupujeme, ale i tak jsme se rádi zúčastnili.

Jindřich Šenekl

Tři králové ve školce

Na začátku nového roku 2024 jsme se opět sešli s kamarády a s učitelkami v naší školce, abychom se seznámili s tradicí tří králů a oslavili jejich příchod.

Všem udělaly radost vlastnoručně vyrobené papírové koruny Kašpara, Melichara a Baltazara. Ve třídě jsme postavili velký betlém z textilních kostek a zahráli si v kostýmech příběh Ježíška obdarovaného třemi králi a námi dětmi. Sváteční náladu pomohla vykouzlit zpívaná píseň My tři králové a vánoční koledy.

V průběhu dalších dnů týdne jsme vzájemně sdíleli nezapomenutelné zážitky z vánočních svátků, prožitých v láskyplném rodinném prostředí, a výtvarně je ztvárnili. Nakonec jsme odstrojili stromeček a přece jen jsme se museli rozloučit s Vánoce. Ale už teď se těšíme na ty příští, které si určitě taky krásně užijeme!

Ludmila Weidlová



Lyžák: Od druhého dne na velké pomě!

Lyžařský kurz je již neodmyslitelnou součástí vzdělávacího programu naší mateřské školy.

I přes nepříznivé lyžařské podmínky letošní zimy jsme společně se základní školou vyrazili na dobře připravený svah Family Parku Skalka, kde se o nás moc hezky starali. První den lyžování padlo i několik slziček, ale stačila první půl hodina a na svahu panovala dobrá nálada. Všechny děti byly moc šikovné a důkazem toho byl fakt, že už druhý den většina lyžovala na velké pomě. Celé týdenní snažení bylo na konci lyžařského kurzu po zásluze odměněno medailemi, diplomem a sladkou dobrůtkou. Děti nakonec celou tu parádu předvedly svým rodičům.

Petra Bednářová



Jaro přišlo dříve

Únor nám přinesl sluníčko a to probudilo na zahrádce dřív kytky a stromy.

Na zahradě rádi hrajeme hry. Pozorujeme růst nových výhonků, probuzení šneků, zpěv ptáků.

Můžeme vyjet na dopravní hřiště na kolech a koloběžkách. Sledovali jsme práci ve výškách za pomoci horolezecké výbavy. Proběhl ořez stromu, ať si můžeme na zahradě naši školky hrát bezpečně.

Šárka Kačmařová

Těšení na jaro oslavily děti karnevalem v mateřské škole a společnou taneční nedělí s rodiči. Bylo to prima.





Brzy nás čeká škola. Připravujeme se na ni!

Plníme úkoly, poznáváme tvary, počet, porovnáváme množství, hrajeme rýmovačky, vypravujeme jednoduché pohádky, skládáme slova z hlásek, samostatně přednášíme, učíme se názvy zvířat a mládat, znát svou adresu, pojmenujeme měsíce v roce, dny v týdnu a mnoho dalšího. Všechno je to pro nás hra, která nás baví.

Máme své kamarády, se kterými se domlouváme, spolupracujeme a pomáháme si. Už se těšíme na kamarády ve škole, kam budeme každý měsíc docházet. Seznámíme se s paní učitelkou, třídou a celou školou. Budou z nás školáci!

Šárka Kačmařová



Dobrý den, vážení sportovní přátelé, březen se pomalu chýlí ke konci, je tady kalendářní jaro a nové číslo Lhoteckého zpravodaje. Přinášíme nové informace o činnosti sportovního klubu SK Ostrava Lhotka.



Za okny svítí slunce, hřiště je zelené a dokonce již proběhlo první kosení a válcování. Z kraje dubna provede pan zahradník vertikutaci a hnojení. Fotbalovému startu jarní části sezóny tak již nic nebrání.

Nejen fotbalem žije SK Ostrava Lhotka

Poslední den roku 2023 jsme uspořádali otevřený Silvestrovský Srandamač – již 11. ročník tohoto tradičně úspěšného turnaje v losované čtyřhře badmintonu. Turnaje se zúčastnilo 31 badmintonových nadšenců, kteří si to poslední den v roce náramně užili. Jedinou kaňkou na této akci bylo lehké zranění našeho kamaráda Michala Hrona, kterého odvezla rychlá záchranářská služba s natrženou achilovkou. Michalovi jsme všichni přáli brzké uzdravení a těšíme se na jeho opětovný návrat na lhotecké badmintonové kurty. Vítězem turnaje se stal náš spoluobčan a kamarád Lukáš Přeček, druhé místo obsadil Jiří Matuschka a na třetím místě skončil Honza Dybalík.

Další z našich velmi povedených akcí byl ples SK Ostrava Lhotka, který se uskutečnil 24. února 2024 ve lhotecké sportovní hale. Velmi nás potěšil velký počet účastníků a také jejich pozitivní odezva. Chtěli bychom poděkovat všem, kteří se aktivně podíleli na přípravě, průběhu a konečném úklidu. A zároveň bychom také rádi poděkovali našim partnerům, kteří na celou akci přispěli. Bez těchto ochotných a nezištných přátel, kamarádů a podporovatelů by tato akce nemohla proběhnout a také by nepřispěla k dalšímu chodu sportovního klubu.

Co chystáme na jaro?

- V dubnu proběhne tradiční jarní akce – Sběr kovového šrotu.
- 30. 4. plánujeme akci pro děti a občany Lhotky – Pálení čarodějnic a stavění máje.
- 1. 6. budeme pořádat Den dětí.
- V průběhu června plánujeme pořádání turnaje naší fotbalové mládeže.

O všech akcích budeme informovat na vývěsce SK Ostrava Lhotka, na autobusové zastávce, dále na Facebooku „Občané Lhotka“ a také v obecní aplikaci Ostrava Lhotka.

Na závěr nám dovolte, abychom poděkovali všem trenérům, hráčům, partnerům, fanouškům a v neposlední řadě aktivním členům našeho sportovního klubu.

Sportu zdar a ve Lhotce zvlášť

Sportovní klub SK Ostrava Lhotka

Oddíl fotbalu: Muži

Nadějný závěr přípravy

Zimní příprava začala v polovině ledna za pečlivého dohledu trenéra Pavla Twyrdého.

Tréninky probíhaly na umělé trávě ve Lhotce každé úterý a čtvrtek. V letošním roce jsme v průběhu zimy absolvovali několik přípravných zápasů. Hráli jsme pravidelně každou neděli od 4. února. První tři zápasy proběhly na umělé trávě v Hlučíně, další se hrál v Háji ve Slezsku a poslední dva zápasy se uskutečnily na domácím hřišti za účasti skalních fanoušků Lhotky. Našimi soupeři byla družstva Hať, Litultovice B, Věřňovice, Dobroslavice, Hrušov a Petřkovice. Především v prvních dvou utkáních, které jsme poměrně vysoko prohráli, bylo vidět, že naši soupeři jsou s přípravou a kvalitou kádru dále než my.

Další dvě utkání již byla o hodně lepší jak výsledkově, tak i herně. Na závěr přípravy jsme odehráli dvě domácí utkání. Nejprve jsme přivítali v neděli 10. 3. mužstvo Hrušova. Lhotka po velmi dobrém výkonu vyhrála 5:1.

V generálce na mistrovské utkání s Hrabůvkou jsme na domácím travnatém hřišti 17. 3. přivítali soupeře z Petřkovic. Jednalo se o dorostenecké družstvo hrající krajský přebor, které vede dlouholetý trenér Libor Vašica. Utkání skončilo vítězstvím Lhotky v poměru 4:3.

Nejprve jsme dali dvě branky, soupeř skóre otočil, ale dvě branky na závěr utkání rozhodly o výsledku, který odpovídal průběhu utkání.

Trenér dal v průběhu zimních přípravných utkání příležitost všem hráčům družstva, aby zjistil jejich kvalitu, fotbalové dovednosti a rovněž jejich fyzickou zdatnost. Klub v průběhu zimního přestupního období opustili dva hráči – Vojtěch Blokesch přestoupil do Kozmic a Patrik Tkačík do Koblava. Přejeme jim v nových působištích hodně úspěchů.

Do Lhotky se vrátil do obrany Jakub Holmann z Hatě a do útoku přišel dlouholetý nejlepší střelec Hatě David Plaček, který už v posledních přípravných zápasech prokázal své střelecké umění. Poslední domácí zápasy ukázaly určitý progres hry a především lepší zakončení útočných akcí. Vlivem absence našeho gólmána se v posledních domácích zápasech postavil do branky hráč z pole Dalibor Stuchlý, který mužstvu svými výkony významně pomohl.

Vzhledem k tomu, že přestupní termín končí k poslednímu březnu, tak na případné posílení mužstva máme již jen několik dní.

Vedení klubu pevně věří, že v jarní části soutěže budou výkony a výsledky lepší než na podzim. Zároveň spoléháme na podporu našich věrných fanoušků.

Realizační tým:

Trenér: Pavel Twyrdy,
asistent: Robert Gurka,
vedoucí družstva
a zdravotník: Jiří Schwarz,
technický doprovod: Jiří Matuška

První zápas na výbornou, muži nadělili Hrabůvce „kanára“

SK Ostrava Lhotka – TJ Sokol Hrabůvka 6:0 (1:0)

A je tady neděle 24. 3. 2024, tři hodiny odpoledne. Začíná první mistrovský zápas jarní sezony ve Lhotce.

Vstup do utkání byl opatrný z obou stran. Do první šance se dostali domácí po chybě obránce Hrabůvky, ale brankář hostí nepřilíh prudkou střelou vyrazil na roh. V podstatě celý první poločas měla Lhotka územní převahu, kterou ale nekorunovala gólem.

Ke změně stavu došlo až ve 43. minutě, kdy se poprvé prosadil trenér Lhotky Pavel Twyrdy přízemní střelou k pravé tyči. Do kabin tak družstva odcházela za stavu 1:0 pro domácí.

Ve druhém poločase se hrálo v podstatě jen na jednu bránu, a to na bránu hostí z Hrabůvky. V rychlém sledu vstřelili branky David Plaček (2x) a neslyšící reprezentant ČR Tomáš Gajdošík (také 2x) a postupně tak upravili na 5:0. Poté se hra vyrovnala a obě družstva v podstatě už jen čekala na závěrečný hvizd rozhodčího Závadského. Poslední akce utkání ale přinesla ještě jeden gól pro domácí, který dal Kučera.

Domácí tým po zásluze deklasoval velice průměrný tým hostí z Hrabůvky. Příští neděli to ale bude jiné. Přijede k nám lídr soutěže Poruba. Zveme všechny fanoušky k podpoře domácího oddílu.

Sestava Lhotky:

Harabiš, Souček, Timan, Nábělek, Vala, Twrdy, Holman, Charidonidis, Šimašek, Plaček, Kučera / náhradníci Babič, Stuchlý, Slučiak, Wittek, Sýkora Richard

Zapsal tajemník Michael Viščor

PROGRAM JARNÍCH ZÁPASŮ

ne 24. 3.	15:00	Lhotka	Hrabůvka
ne 31. 3.	15:30	Lhotka	Poruba
ne 7. 4.	15:30	Michálkovice B	Lhotka
ne 14. 4.	16:00	Lhotka	Krásné Pole B
ne 21. 4.	15:00	Řepiště B	Lhotka
ne 5. 5.	16:30	Lhotka	Heřmanice B
st 8. 5.	16:30	Lhotka	Řepiště B
ne 12. 5.	16:30	Hrabová B	Lhotka
ne 19. 5.	17:00	Lhotka	Rychvald B
so 25. 5.	17:00	Hrabůvka	Lhotka
ne 2. 6.	17:00	Poruba	Lhotka
ne 9. 6.	17:00	Lhotka	Michálkovice B
ne 16. 6.	17:00	Krásné Pole B	Lhotka



Hala připravená na sportovní ples a momentka ze zákulisí



Po perné přípravě a taktických radách se klukům v hale dařilo

Oddíl fotbalu: U 13 (mladší žáci) a U 15 (starší žáci)

Bronz ze zimní ligy

Trenéři Martin Souček mladší a Jan Dybalík naplánovali zimní přípravu hned od začátku ledna.

Tréninky probíhaly na umělé trávě ve Lhotce nebo ve sportovní hale. Tréninky obou kategorií probíhaly společně, vždy v pondělí a ve čtvrtek.

V průběhu zimní přestávky kluci rovněž odehráli přípravné zápasy. Nejmladší hráči v žácích kategorie U 11 doplnění kluky z kategorie U 9 (jedenáctiletí a mladší) hráli Ostravskou zimní ligu (OZL), kterou pořádal městský fotbalový svaz v hale ve Lhotce od 10. 2. každou sobotu. Naši hráči se ve skupině A postupně utkali s družstvy Velké Polomi, Vítkovic, Ostravy-Jihu B, Vřesiny a Klimkovic. V tabulce skupiny A obsadili třetí místo. V následném finálovém utkání o konečné umístění zvítězili nad týmem skupiny B, Ostrava-Jih A 7:3 a obsadili celkové páté místo.

V zimní přestávce se k nám vrátil z Hlučína Marek Klučka, což je obrovské posílení našich žákovských týmů. S jeho příchodem se zvedla kvalita hry a hlavně sebevědomí celého týmu. Pevně věříme, že si kluci elán a chuť vítězit uchovali i na jarní část soutěže!

Trenéři: Pavel Souček mladší a Jan Dybalík.

Oddíl fotbalu: U 9 (mladší přípravka) a školička

Od dubna vyběhnou prckové na trávu

Tým trénuje v podstatě bez přestávky. Tréninky jsou ve sportovní hale vždy v pondělí a ve čtvrtek, od dubna se přesunou na hřiště nebo umělou trávu.

V rámci tréninku si kluci zahráli přípravná utkání se stejně starými soupeři z Koblova a Hlučína. Tým se rovněž účastní různých turnajů a ti nejlepší už hráli i na Ostravské zimní lize.

Cílem je připravit družstvo kategorie U 9 pro jarní část mistrovské soutěže a dále rozvíjet aktivitu a sportovní dovednosti jako obratnost, pohybovost, zdatnost.

V kategorii mladší přípravy a školičky vůbec nejde o výsledky na hřišti, ale aby fotbal děti bavil a těšily se na tréninky, zápasy a měly ze sportu radost. Není nic pěknějšího než vidět rozzářené oči malých sportovců.

Trenéři: Martin Klučka a Kamil Starovič

PROGRAM JARNÍCH ZÁPASŮ

U 13

út 2. 4.	16:30	Pustkovec	Lhotka
pá 12. 4.	17:00	Lhotka	Hošťálkovice
pá 19. 4.	16:30	Klimkovice	Lhotka
pá 26. 4.	17:00	Lhotka	Heřmanice B
po 29. 4.	17:00	Dolní Lhota	Lhotka
pá 10. 5.	17:00	Lhotka	Rychvald
st 15. 5.	17:00	Krásné Pole	Lhotka
pá 24. 5.	17:00	Lhotka	Ludgeřovice
so 1. 6.	10:45	Třebovice	Lhotka
pá 7. 6.	17:00	Lhotka	Vítkovice C
pá 14. 6.	17:00	Lhotka	Lok. Ostrava

U 15

st 27. 3.	16:30	Vratimov	Lhotka
pá 5. 4.	17:00	Lhotka	Krásné Pole
čt 11. 4.	16:30	Koblov	Lhotka
pá 19. 4.	17:00	Lhotka	Václavovice
so 27. 4.	9:00	Lok. Ostrava	Lhotka
pá 3. 5.	17:00	Lhotka	Rychvald
út 7. 5.	11:00	Ludgeřovice	Lhotka
čt 9. 5.	17:00	Řepiště	Lhotka
so 25. 5.	13:00	Slovan Ostrava	Lhotka
pá 31. 5.	17:00	Lhotka	Pustkovec
so 8. 6.	12:30	Polanka B	Lhotka
pá 14. 6.	17:00	Lhotka	Svinov

U 9

pá 5. 4.	17:00	Lhotka	Koblov
pá 12. 4.	17:00	Lhotka	Heřmanice B
st 17. 4.	17:00	Michálkovice B	Lhotka
čt 25. 4.	16:00	Lhotka	Václavovice
út 30. 4.	16:30	Šenov	Lhotka
pá 10. 5.	17:00	Lhotka	Krásné Pole
pá 17. 5.	17:00	Lhotka	Svinov
čt 23. 5.	16:30	Hrabová	Lhotka
pá 31. 5.	17:00	Lhotka	B. Ostrava dívky
st 5. 6.	15:30	Řepiště	Lhotka
st 12. 6.	16:30	Rychvald	Lhotka



Tajenka z minulého čísla: HEZKÉ VÁNOCE A ZDRAVÝ PŘÍŠTÍ ROK PRO VŠECHNY ZE LHOTKY

Z úspěšných luštitelů jsme vylosovali výherkyni **Janu Boháčovou**.

Tajenku doručte na Úřad MOB Lhotka nebo na e-mail: zpravodaj.lhotka@seznam.cz.

AUTOR: -VEVI-	OVČÍ KŮŽE	1. ČÁST TAJENKY	FILMOVÁ ZABĚR CELÉ SCÉNY	RUSKÝ SOCIALISTA- REVOLUCIO- NÁŘ		EVROPAN	NAŠE HEREČKA	VEŘEJNÝ VÝZKUM MINĚNÍ		SOUČÁST OBUVI	BÝVALÝ JEDNOTKOVÝ OBCHOD	VYROBITI		ZNAČKA PRO KUS	HINDUISTIC- KÝ BŮH	ITALSKÝ POLITIK	2. ČÁST TAJENKY	STARO- ŘÍMSKÁ JEDNOTKA HMOTNOSTI
DOMÁCI ZVÍŘE					DIETLOVA POSTAVA				MUŽSKÝ HLAS					PRAŽSKÝ OSTROV				
UNIVER- ZÁLNOST														ÚSPORNĚ				
MLADÝ PÁN (Z TUREČ- TINY)						LAKOMCOVA								ŠPANĚLSKÁ ČÍSLOVKA				
FRANCOUZ. MALÍR					ZBABĚLEC						CITOSLOVCE POVZDECHU							ZAHRA- DA OVOČNÝCH STROMŮ
POLÉVKOVÝ KNEDLÍČEK				NEPOHODA						ASLJSKÁ ROSTLINA						NÁZEV HLÁSKY S		
				MEŠNÍ VESNICE						ZPĚV (V HUDBĚ)						VELKÝ TÁČ		
INICIÁLY HEREČKY BENDOVE			PATŘÍCI OTOVI						ČÁST HAVANY								SPZ OKRE- SU PLZEŇ- MĚSTO	
			SVOBODNÉ STATKY						SOPEČNÝ KRÁTER								NESHODY	
	TÝKAJÍCÍ SE ČASU								DRUH REJNOKA							POŘADÍ		
									VIDA							UŠI		
NEOTE- SANEC								CIZÍ MUŽ- SKÉ JméNO								SRÁZ		
								ZNAČKA PLATINY								KLADY		ŽENSKÉ JMÉNO
KLADNÁ ELEKTRODA						ANGLICKÝ „TALÍŘ“							MALÝ PLÁT					
						AFRICKÁ BOHYNĚ								TÝKAJÍCÍ SE KRABŮ				
ZEMINA					ZKORNATĚ- NÍ TĚPEN													
					PODNEBÍ													
	OSOBNÍ ZÁJMENO				SPZ KLATOV		VÝHERCE ZÍSKÁ voucher v hodnotě 500 Kč do restaurace v Golf Parku Lhotka									INICIÁLY RODENA		
	HOZENÍ				CHOVÁNÍ (ZASTARALÉ)										RUŠIVÉ ZVUKY			
ZNAČKA PRO HEKTOLITR				SPOJKA							STAROŘÍM PLATIDLA						KAPUSTA (NÁREČNĚ)	
				CAVYKY							STARÉ ZÁJMENO						FRANCOUZ. GENERAL	
ZBAVIT VOUSŮ							VŠTÍPIT UČENÍM	DVANÁCT	RECKY BŮH VÁLKY	SPOJKA						NOČNÍ PTÁK		
										KLEPETÁČ						TROPICKÉ OVOCE		
PRŮKAZNÍ															ZESÍLENÝ ZÁPOR			POČÍTAČOVÝ PIKTOGRAM
															ČÁST MUSL. DOMU			
	UJETÁ CES- TA(NÁŘ)					FRANCOUZ. SÍDLO								LOVEČKÁ FANFÁRA				
						ÚNOS HELENY								POŘÍZOVAT FOTKY				
BRÝLE					BUCLATÝ ČLOVĚK						FANATICKÝ ČLOVĚK							
					ŘÁJ KONÍ V LOJOVICÍCH						KRUŽAS							
RYČENÍ				VÝČESEK						ISLÁMSKÁ KNIHA								SPZ KOLNA
				MOŘSKÝ PTÁK						ZAVAZOVAT NA UZEL								PRUŽINA
										LESKLÁ TKANINA							INDICKÁ MINCE	
	KOMNATY	BOJOVÝ PLYN								SLOVENSKÝ „PERINA“							PŘEDLOŽKA	
		ZORAT DOKOLA															DOMÁCKY VÁCLAV	
PŘEDLOŽKA			DOMÁCKY EDITA														ZÁTOKA	
			UKRAJNSKÉ Ž. JMÉNO															
ANTICKÁ MINCE							STĚNAT									NULA		
							BOČNÍ STRANY									KRUH		CITOSLOVCE POVZDECHU
OTÁZKA NA POČET							VLIVNÝ ČLOVĚK							NÁZEV HLÁSKY K				SPZ OLOMOUCE
							JEMNÝ NÁDECH							365 DNÍ				DOMÁCKY OTO
DOMÁCKY OREST					PODIVENÍ													CITOSLOVCE POVZDECHU
					SLOVENSKÝ „O“						SVONIVACÍ ZÁVĚS							ANGLICKÝ „TO“
											ZKR. STÁTNÍ ARBITRÁŽE							
NÁŠ SKLADATEL								NALOŽITI DO SOLI										POMŮCKY:
ROZPOU- ŠTĚDLA								NAPADAT										AJIBA, ALURA, APTJA, AURAY, CANTO, ČELEB, HAP, IMER, MAAR, MORO, OLENA, PEDŮK, SALAN, TRES

Ostrava zažije kromě MS v hokeji i šampionát historických kol

Pět dnů na přelomu května a června bude probíhat v Ostravě mezinárodní akce pro milovníky cyklistiky. Od 29. 5. do 2. 6. pořádá Klub českých velocipedistů v Hrabové hlavní událost Mezinárodní cyklistické asociace veteránů (IVCA – International veteran cycle association) organizovanou každoročně pod názvem IVCA Rally.

Hrabovští velocipedisté obnovili v roce 2013 činnost spolku založeného už v roce 1906. Navázali na dávnou tradici společných vyjížděk, plesů, dobročinných akcí i aktivit pro Hrabovou. Ostravu jako pořadatelské město 42. ročníku IVCA Rally představili už na posledních dvou mezinárodních setkáních IVCA v Ostende a v Cremoně a letos se připravují na svou největší akci pro fanoušky cyklistiky tady u nás. Chystají závody historických kol, výstavu Dobrodružství cyklistiky v Národním zemědělském muzeu v Dolní oblasti Vítkovic, projíždky cyklistů na vzácných kolech městem a další zajímavé akce, na které vás srdečně zvou. Tento podnik může klub uspořádat díky podpoře Statutárního města Ostravy, některých obvodů a města Vratimova.



muzeu, kde budou probíhat společná setkávání. Většinou se však budou účastníci pohybovat na kolech Ostravou.

- Uvidíte například mistrovství světa v jízdě na originálech vysokých kol, tzv. kostitřasech, nebo Century race, což je jízda na 100 anglických mil (160 km).
- Výstava Dobrodružství cyklistiky započne v prostorách Národního zemědělského muzea 18. 4. a potrvá do 2. 6. 2024.

Lenka Kocurková

Klub českých velocipedistů v Hrabové

Pár střípků z programu:

- Na setkání do Ostravy dorazí asi 200–300 velocipedistů z celého světa, včetně mnoha nadšenců z ČR.
- Hlavní stanoviště bude v Dolní oblasti Vítkovic v Národním zemědělském

Více na

www.ivca2024.com

KONTAKTNÍ MÍSTO PRO BYDLENÍ 800 700 650 bezplatná linka

Roky jsem bydlela s agresivním partnerem. Necitila jsem se bezpečně, ale neměla jsem dost peněz na vlastní byt. Kamarádka mi dala tip na kontaktní místo pro bydlení. Tam mi poradili s příspěvkem na bydlení a pomohli s žádostí o sociální byt. Ten jsem nakonec získala. Spolu jsme našli řešení.
Irena, 39 let

Rozvoj sociálního bydlení ve městě Ostrava, rep. č. projektu CZ.03.02.01/00/22_007/00/000081.



SOCIÁLNÍ BYDLENÍ
OSTRAVA!!!

Charita Ostrava Charitní hospicová poradna a poradna pro pečující Charvátská 785/8 700 30 Ostrava-Jih, Výškovice

Potřebujete poradit s péčí o svého blízkého?

V rámci aktivit Charitní hospicové poradny a poradny pro pečující a Charitního střediska sv. Kryštofa – mobilního hospice a domácí péče Vám nabízíme možnost na bezplatném kurzu seznámit se s tím

JAK PEČOVAT O NEMOCNÉHO V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ

Na setkání se dozvíte, jak zvládnout péči o méně pohyblivého, částečně nebo plně imobilního člověka. Nabídneme informace a praktické ukázky např. z těchto oblastí:

- podávání stravy, tekutin a léků,
- pomoc při osobní hygieně,
- polohování a prevence proleženin,
- výměna lůžkovin,
- kompenzační pomůcky a půjčování,
- jak si požádat o příspěvek na péči atd.

Praktické ukázky je možné po domluvě předvést i přímo ve vaší domácnosti.

Místo: Hospic sv. Lukáše (zasedací místnost – 2. p.), Charvátská 785/8, Ostrava-Jih, Výškovice

Kdy: 14. 5. 2024, 14.00–17.00 h (další termíny možné dle individuální domluvy).

Přihlášení: Charitní hospicová poradna a poradna pro pečující, Charvátská 785/8, Ostrava-Jih, Výškovice, mobil: 731 534 002, Mgr. Alexandra Čubová, e-mail: hospicova.poradna@ostrava.charita.cz, web: www.ostrava.charita.cz

Těšíme se na Vás!

Projekty Charity Ostrava jsou realizovány s finanční podporou statutárního města Ostravy a Moravskoslezského kraje.



OSTRAVA!!!
LHOTKA

Lhotecký zpravodaj - periodický tisk územního samosprávného celku
Evidenční číslo: MK ČR E 24046 / Vydavatel: Statutární město Ostrava,
Městský obvod Lhotka, U Splavu 76/14a, 725 28 Ostrava-Lhotka, IČ: 00845451.
Redakce: Vladislav Sobol, 725 595 417, zpravodaj.lhotka@seznam.cz